

salling

BR-124026



Digital bathroom scale (EN)

Digital badevægt (DK)

CE

Content – Indhold

| | |
|------------------------------------|-------|
| Instruction manual – English | - 2 - |
| Brugsanvisning – Danish..... | - 6 - |

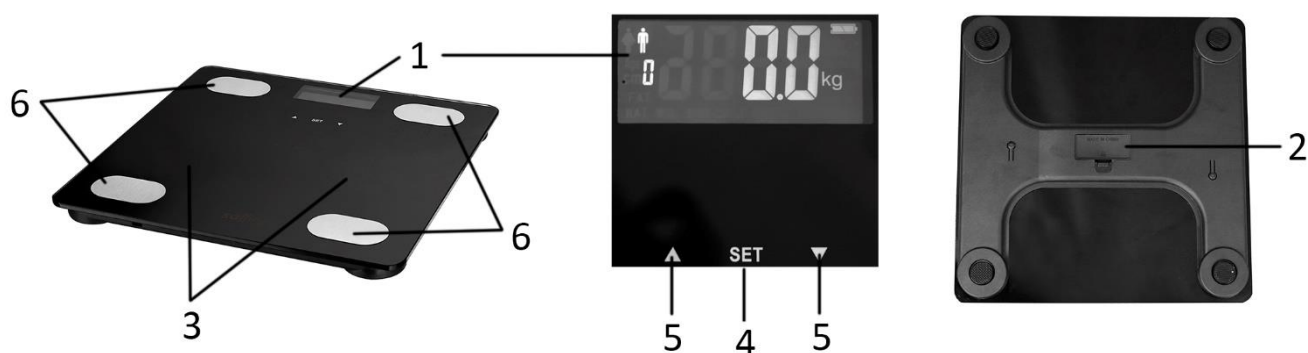
Instruction manual – English

SAFETY INSTRUCTIONS

When using your digital scale, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

1. Caution! Do not step onto the scale with wet feet or when the scale's surface is damp – danger of slipping!
2. Before stepping on the scale, make sure that the surface of the scale is clear of water and condensation. Wipe it with a clean, dry cloth or towel before stepping on the scale.
3. Do not immerse the scale in water.
4. Do not attempt to lubricate or open the scale casing as this will void your warranty.
5. Treat your scale with care. It contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not jump on, drop or kick the scale.
6. This scale is designed to read weights between 5kg-180kg, in graduations of 0.1kg. To prevent damage, never use the scale for a weight more than 180kg.
7. Do not store the scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store the scale resting on its side.
8. This scale is an extremely sensitive weighing device. To prevent the run-down of the battery, do not store anything on the scale.
9. Remove the battery if the scale will not be used for an extended period of time.
10. Replace weak batteries before they discharge completely.
11. Swallowing batteries can be extremely dangerous. Keep the batteries and scale out of the reach of small children. Should a child swallow a battery, seek medical assistance immediately.
12. This scale is designed for personal use only, not for professional, commercial or industrial use.
13. Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
14. Place the scale on a firm level floor, which is required for correct measurement. Avoid carpet soft surface.
15. Protect the unit against hard knocks, moisture, dust, chemicals, major temperature fluctuations and heat sources which are too close (stoves, heating radiators).

PARTS DESCRIPTION



1. LCD display
2. Battery compartment
3. Scale platform
4. Setting button
5. Selection buttons
6. Stainless plates

OPERATION

Trying up your scale

1. This scale operates on two 1.5 V AAA batteries. Open the cover of battery compartment which is located in the back of the scale, install the batteries into the compartment and put back the cover.
2. The scale needs to be initialized before first use or after battery replacement. Step on the scale platform. The display will turn on, showing your weight automatically. The scale is now ready for use.



Quickly weighing yourself

If you would like to weigh yourself without advanced measuring, follow the steps below.

1. Make sure the batteries are installed and the scale is placed on a hard even surface.
2. Gently step on the scale, then the scale will be automatically turned on. Stand evenly on the scale without moving and wait until your weight shown on display is stable and locked.

Note: Do not step on the scale immediately after the unit is just moved. Wait for a few minutes and then step on the scale to weigh yourself.

Setting up your personal data / Advanced measurement

1. Press "SET" to input personal data. The scale supports up to 10 users' data.
 - 1) Press "SET" and the display flashes, use the selection button "▲" or "▼" to select user number from "0" to "9". Press "SET" to confirm the user selection.
 - 2) Press "▲" or "▼" to set the age from 10 – 99 (years old). Press "SET" to confirm the age selection.
 - 3) When the height value is flashing, press "▲" or "▼" to set the height from 100 – 240 cm. Press "SET" to confirm the height selection.
- 4) Select the gender by pressing "▲" or "▼".  is for male;  is for female. Press "SET" to confirm the gender selection.
2. After finishing all the settings, the LCD display will flash all the data until the "0.0" shows up. Then you can step onto the scale.
3. Several seconds after your weight value is settled, the measurement of weight, fat, water, muscle, bone, calories and BMI (Body Mass Index) will cycle 2 times in the LCD display. Your body state is concluded at the side of the display by showing "Underfat" / "Healthy" / "Overfat". See below illustration for a reference.



LCD display

CAUTION: Women who are pregnant, children under 10 years old and persons with medical implants (e.g. heart pacemaker) are not suitable to use the appliance for above functions.

NOTE:

- During the input, data can only be adjusted when it is flashing on the LCD display.
- The numerals in digital display will be fast changed when you long press the selection button "▲" or "▼".
- There must be no skin contact between your feet, legs or knees. Otherwise the measurement cannot be

performed correctly.

- The advanced measurement cannot be conducted if you step onto the scale with socks on.
- To ensure the advanced measurement, make your feet contact with the stainless plates when you stand on the scale.

Tips:

1. If possible, always weigh yourself at the same time of day (preferably in the morning), after using the toilet, on an empty stomach and unclothed, in order to achieve comparable results.
2. Stand still and upright during the measurement.
3. Wait a few hours after unaccustomed physical activity.
4. Wait approximately 15 minutes after getting up in the morning to allow the water in the body to distribute.
5. Please remember that only long-term trends are important. Short-term changes in weight within a few days are usually caused by a loss of fluid. Body water play an important role toward our general wellbeing.

AUTOMATIC SWITCH-OFF

When there is no operation, the scale will automatically switch off in a few seconds.

INDICATION CODES

| Display | Meaning |
|------------|---|
| Lo | Low battery indication. The battery power is running low. Please replace it with a new battery. |
| Err | Error indication. The scale cannot conduct the advanced measurement due to standing on the scale with socks on feet or there is no enough contact between bare feet and the stainless plates. |
| oL | Over-load indication. The weighing subject exceeds the maximum capacity of the scale. |

CLEANING AND MAINTENANCE

1. The unit should be cleaned occasionally. Do not use abrasive detergents and never immerse the unit in water.
2. Make sure no liquid gets on the scale. Never wash the scale under running water.
3. Do not wash the unit in a dishwasher.
4. Do not place any objects on the scale when it is not being used.
5. Do not expose the scale to high temperature or strong electromagnetic fields (e.g. mobile phones).

REFERENCE CHART

| SEX | AGES | Body fat rate(%) | | |
|--------|------|------------------|-------------|-------------|
| | | Underfat | Healthy | Overfat |
| Male | ≤25 | 5.0 ~ 13.0 | 13.1 ~ 23.0 | 23.1 ~ 60.0 |
| | >25 | 5.0 ~ 10.0 | 10.1 ~ 21.0 | 21.1 ~ 60.0 |
| Female | ≤25 | 5.0 ~ 21.0 | 21.1 ~ 35.0 | 35.1 ~ 60.0 |
| | >25 | 5.0 ~ 20.0 | 20.1 ~ 34.0 | 34.1 ~ 60.0 |

SPECIFICATIONS

- Power supply: 2 × 1.5V AAA batteries
- Operating temperature: 10°C ~ 40°C

- Storage temperature: -10°C ~ 40°C
- Capacity (max.): 180kg
- Weight Unit: kg
- Division: 0.1kg
- Height unit: cm

GUARANTEE AND CUSTOMER SERVICE

Before delivery our devices are subjected to rigorous quality control. If, despite all care, damage has occurred during production or transportation, please return the device to your dealer. In addition to statutory legal rights, the purchaser has an option to claim under the terms of the following guarantee:

For the purchased device we provide 2 years guarantee, commencing from the day of sale. If you have a defective product, you can directly go back to the point of purchase.

Defects which arise due to improper handling of the device and malfunctions due to interventions and repairs by third parties or the fitting of non-original parts are not covered by this guarantee. Always keep your receipt, without the receipt you can't claim any form of warranty. Damage caused by not following the instruction manual, will lead to a void of warranty, if this results in consequential damages then we will not be liable. Neither can we hold responsible for material damage or personal injury caused by improper use if the instruction manual is not properly executed. Damage to accessories does not mean free replacement of the whole appliance. In such case please contact our service department. Broken glass or breakage of plastic parts is always subject to a charge. Defects to consumables or parts subjected to wearing, as well as cleaning, maintenance or the replacement of said parts are not covered by the warranty and are to be paid.

ENVIRONMENT FRIENDLY DISPOSAL



Recycling – European Directive 2012/19/EU

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.



BATTERY MUST BE RECYCLED OR DISPOSED OF PROPERLY. DO NOT OPEN. DO NOT DISPOSE OR IN FIRE OR SHORT CIRCUIT.

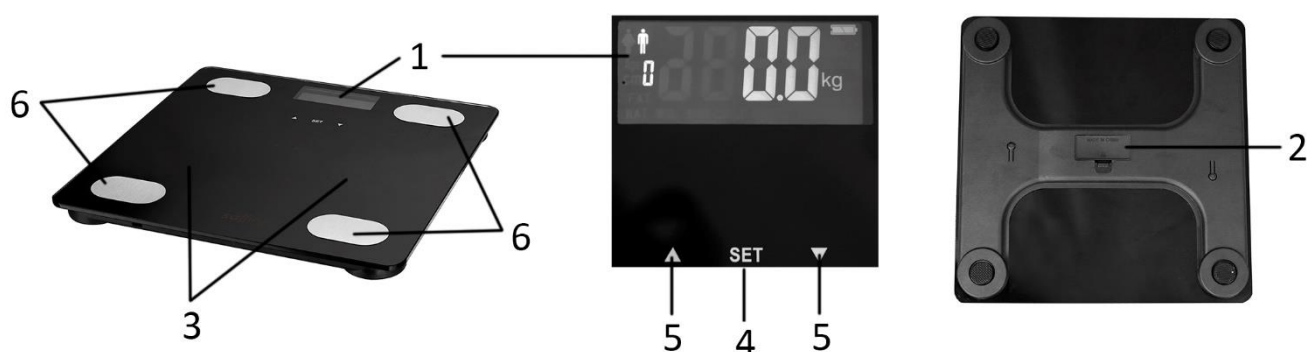
Brugsanvisning – Danish

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Grundlæggende forholdsregler skal altid følges, når du bruger din digitale vægt. Læs og følg alle instruktioner og advarsler, inden du bruger dette produkt. Gem disse instruktioner til senere brug.

1. Advarsel! Træd ikke op på vægten med våde fødder, eller når vægten er fugtig - den kan være glat!
2. Inden du træder op på vægten, skal du sørge for, at vægten er fri for vand og kondens. Tør den af med en ren, tør klud eller et håndklæde, inden du træder op på vægten.
3. Vægten må ikke nedsænkes i vand.
4. Forsøg ikke at smøre eller åbne vægtens kabinet, da dette annullerer din garanti.
5. Behandl din vægt med omhu. Den indeholder følsomme elektroniske dele. Undgå grov behandling. Undgå, at hoppe på vægten, tabe den og sparke på den.
6. Denne vægt er designet til at måle vægten mellem 5 kg og 180 kg, i trin på 0,1 kg. Vægten må aldrig bruges til, at veje genstande over 180 kg, da dette kan beskadige den.
7. Opbevar ikke vægten, hvor du opbevarer rengøringsmidler. Dampene fra nogle husholdningsprodukter kan påvirke de elektroniske dele i vægten. Vægten må ikke opbevares på højkant.
8. Denne vægt er et ekstremt følsomt vejeapparat. Opbevar ikke noget på vægten, da dette kan dræne batteriet.
9. Tag batteriet ud, hvis vægten ikke skal bruges i længere tid.
10. Skift svage batterier, inden de aflades helt.
11. Indtagelse af batterier kan være yderst farligt. Opbevar batterierne og vægten utilgængeligt for små børn. Hvis et barn sluger et batteri, skal du straks søge lægehjælp.
12. Denne vægt er kun beregnet til personlig brug, og ikke til professionel, kommerciel eller industriel brug.
13. Bemærk, at dette kun er et plejeprodukt til hjemmet. Det er ikke beregnet som en erstatning for råd fra en læge.
14. Placer vægten på et fast plan gulv, hvilket er nødvendigt for at opnå korrekte målinger. Vægten må ikke stilles på bløde tæpper.
15. Beskyt enheden mod hårde slag, fugt, støv, kemikalier, store temperatursvingninger og varmekilder i nærheden (ovne, radiatorer).

BESKRIVELSE AF DELENE



1. LCD-skærm
2. Batterirum
3. Vægtplatform
4. Indstillingsknap
5. Valgknapper
6. Rustfri plader

BETJENING

Sådan bruges vægten

1. Denne vægt bruger to 1,5 V AAA-batterier. Åbn dækslet til batterirummet bag på vægten. Sæt batterierne i rummet, og sæt dækslet på igen.
2. Vægten skal initialiseres inden første brug, og når batteriet skiftes. Træd op på vægten. Skærmen tændes og din vægt vises automatisk. Vægten er nu klar til brug.



Sådan vejer du hurtigt dig selv

Hvis du vil veje dig selv uden avanceret måling, skal du følge nedenstående trin.

1. Sørg for, at batterierne er sat i, og at vægten placeres på en hård og jævn overflade.
2. Træd forsigtigt op på vægten, hvorefter den automatisk tænder. Stå jævnt på vægten uden at bevæge dig, og vent indtil din vægt, der vises på skærmen, er stabil og låses fast.

Bemærk: Træd ikke op på vægten umiddelbart efter den er blevet flyttet. Vent et par minutter, og træd derefter op på vægten for at veje dig selv.

Opsætning af dine personlige data/Avanceret måling

1. Tryk på "SET" for at indtaste dine personlige data. Vægten kan gemme data til op til 10 brugere.
 - 1) Tryk på "SET", hvorefter skærmen blinker. Brug valgknappen "▲" og "▼" til, at vælge et brugernummer fra "0" til "9". Tryk på "SET" for, at bekræfte brugervalget.
 - 2) Brug "▲" og "▼" til, at indstille alderen fra 10-99 (år gammel). Tryk på "SET" for, at bekræfte alderen.
 - 3) Når højdeværdien blinker, skal du bruge "▲" og "▼" til, at indstille højden fra 100-240 cm. Tryk på "SET" for, at bekræfte valg af højde.
- 4) Vælg køn med "▲" og "▼".  er til mænd;  er til kvinder. Tryk på "SET" for, at bekræfte kønsvalget.
2. Når alle indstillinger er afsluttet, blinker alle dataene på LCD-skærmen, indtil "0.0" vises. Du kan nu træde op på vægten.
3. Lidt efter din vægt er målt, vises din vægt, fedtprocent, vandindhold, muskelmasse, knoglemasse, kalorier og BMI (Body Mass Index) skiftevis 2 gange på LCD-skærmen. Din kropstilstand vises ved siden på skærmen med enten "Undervægtig" / "Sund" / "Overvægtig". Se nedenstående billede for reference.



LCD-skærm

FORSIGTIG: Kvinder, der er gravide, børn under 10 år og personer med medicinske implantater (fx hjertepacemaker) er ikke egnede til, at bruge apparatet til ovennævnte funktioner.

BEMÆRK:

- Under indtastning af dine data, kan dataene kun justeres, når de blinker på LCD-skærmen.
- Tallene på den digitale skærm skifter hurtigt, når du holder valgknappen "▲" eller "▼" nede.
- Der må ikke være hudkontakt mellem dine fødder, ben eller knæ. Ellers kan målingen ikke udføres korrekt.

- Den avancerede måling kan ikke udføres, hvis du træder op på vægten med sokker på.
- For at sikre sikker udførelse af den avancerede måling, skal dine fødder være i kontakt med de rustfri plader, når du står på vægten.

Tips:

1. Hvis muligt, skal du altid veje dig selv på samme tid af dagen (helst om morgenen) efter brug af toilettet med tom mave og uden tøj på for, at opnå resultater, der kan sammenlignes med hinanden.
2. Stå stille og oprejst under målingen.
3. Vent et par timer efter uvanlig fysisk aktivitet.
4. Vent cirka 15 minutter efter at have stået op om morgenen, så vandet i kroppen får tid til at fordele sig.
5. Husk, at kun langsigtede tendenser er vigtige. Kortsigtede vægtændringer inden for få dage skyldes normalt væsketab. Kropsvand spiller en vigtig rolle for vores generelle velbefindende.

AUTOMATISK NEDLUKNING

Når der ikke er nogen handlinger, slukker vægten automatisk efter et par sekunder.

INDIKATIONSKODER

| Skærm | Betydning |
|-------------------|---|
| Lo | Indikator for lavt batteriniveau. Batteriet er ved at løbe tør for strøm. Skift det med et nyt batteri. |
| Err (Fejl) | Fejlindikation. Vægten kan ikke udføre den avancerede måling, da brugeren står på vægten med sokker på fødderne, eller der er ikke nok kontakt mellem brugerens bare fødder og de rustfri plader. |
| oL | Indikator for overbelastning Personen der vejes, vejer for meget til vægtens maksimale kapacitet. |

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

1. Enheden skal regelmæssigt rengøres. Brug ikke slibende rengøringsmidler og nedsenk aldrig enheden i vand.
2. Sørg for, at der ikke kommer væske på vægten. Vægten må aldrig vaskes under rindende vand.
3. Enheden må ikke vaskes i en opvaskemaskine.
4. Placer ikke nogen genstande på vægten, når den ikke er i brug.
5. Vægten må ikke udsættes for høje temperaturer eller stærke elektromagnetiske felter (f.eks. mobiltelefoner).

REFERENCEDIAGRAM

| KØN | ALDER | Fedtprocent (%) | | |
|--------|-------|-----------------|-------------|-------------|
| | | Undervægtig | Sund | Overvægtig |
| Mand | ≤25 | 5,0 ~ 13,0 | 13,1 ~ 23,0 | 23,1 ~ 60,0 |
| | >25 | 5,0 ~ 10,0 | 10,1 ~ 21,0 | 21,1 ~ 60,0 |
| Kvinde | ≤25 | 5,0 ~ 21,0 | 21,1 ~ 35,0 | 35,1 ~ 60,0 |
| | >25 | 5,0 ~ 20,0 | 20,1 ~ 34,0 | 34,1 ~ 60,0 |

SPECIFIKATIONER

- Strømforsyning: 2 × 1,5 V AAA batterier
- Driftstemperatur: 10°C ~ 40°C
- Opbevaringstemperatur: -10 °C ~ 40 °C

- Kapacitet (maks.): 180 kg
- Vægtenhed: kg
- Division: 0,1 kg
- Højdeenhed: cm

GARANTI OG KUNDESERVICE

Før vores apparater leveres, undergår de en streng kvalitetskontrol. Skulle du på trods af al vores umagen modtage et produkt med en skade fra fremstilling eller transport, bedes du levere det tilbage til din forhandler. Udover de obligatoriske juridiske rettigheder, kan køberne også stille krav under vilkårene i den følgende garanti: Vi giver 2 års garanti på det købte produkt, begyndende på salgsdagen. Hvis du har et defekt produkt, kan du henvende dig direkte ved salgsstedet.

Denne garanti dækker ikke defekter som opstår som konsekvens af forkert håndtering eller fejl som følge af manipulation og reparationer udført af tredjeparter, eller montering af ikke-originale dele. Gem altid din kvittering, da du uden kvitteringen ikke kan gøre krav på nogen form for garanti. Skader som opstår fordi brugervejledningen ikke følges, medfører at garantien bortfalder, og hvis dette har efterfølgende skader, er vi ikke ansvarlige på nogen måde. Vi kan heller ikke holdes ansvarlige for materielle eller personskade forårsaget af forkert brug, hvis brugervejledningen ikke følges korrekt. Skade på tilbehør betyder ikke at hele apparatet bliver erstattet. I sådanne tilfælde bedes du rette henvendelse til vores serviceafdeling. Brud på glas og plastdele erstattes altid mod betaling. Defekter på forbrugsartikler eller dele som er udsat for slitage, samt rengøring, vedligeholdelse eller erstatning af disse dele er ikke dækket af garantien, og der bliver opkrævet betaling for sådanne tjenester.

MILJØVENLIG BORTSKAFFELSE



Genbrug – EU-DIREKTIV

Denne markering betyder at dette produkt ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald. skader på miljøet eller menneskers sundhed som følge af ukontrolleret bortskaffelse af affald, skal det genbruges ansvarligt med henblik på bæredygtig genanvendelse af materialeressourcer. Til returnering af den brugte enhed skal man benytte retur- og indsamlingssystemerne eller kontakte den forhandler, hvor produktet blev købt. De kan modtage dette produkt med henblik på miljømæssig sikker genbrug.



BATTERIET SKAL GENBRUGES ELLER BORTSKAFFES KORREKT. MÅ IKKE ÅBNES. MÅ IKKE

BRÆNDES ELLER KORTSLUTTES.