

emerio®

BR-125479



Digital bathroom scale (EN)

Körperfettwaage (DE)

Pèse-personne numérique (FR)

Digital badrumsvåg (SE)

Digitale personen weegschaal (NL)

Cyfrowa waga łazienkowa (PL)

Balanza digital de baño (ES)



Content – Inhalt – Teneur – Innehåll – Inhoud – Treść – Contenido

| | |
|---|--------|
| Instruction manual – English | - 2 - |
| Bedienungsanleitung – German | - 8 - |
| Mode d'emploi – French | - 14 - |
| Bruksanvisning – Swedish..... | - 20 - |
| Gebruiksaanwijzing – Dutch | - 26 - |
| Instrukcja obsługi – Polish | - 32 - |
| Manual de Instrucciones – Spanish | - 38 - |

Instruction manual – English

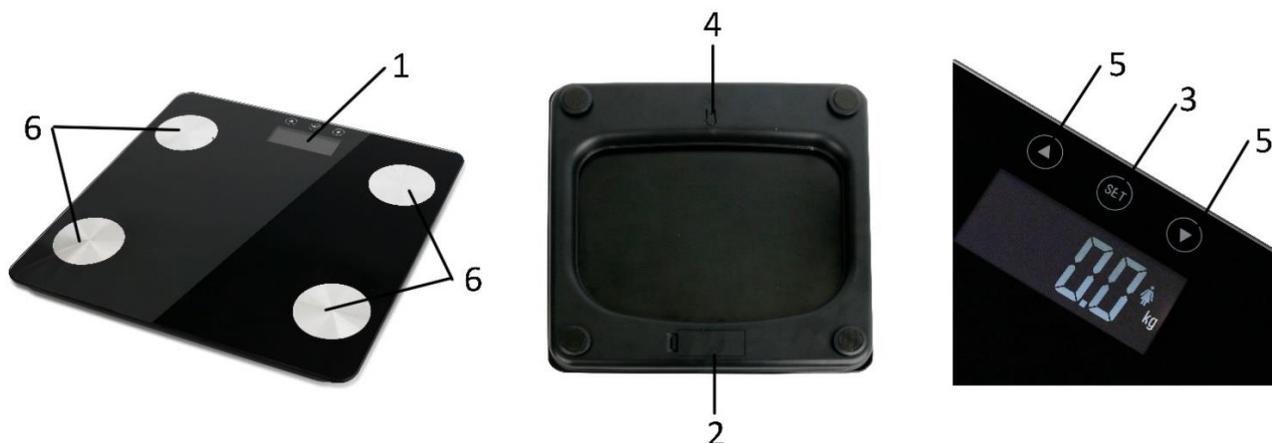
SAFETY INSTRUCTIONS

Before use make sure to read all of the below instructions in order to avoid injury or damage, and to get the best results from the appliance. Make sure to keep this manual in a safe place. If you give or transfer this appliance to someone else make sure to also include this manual.

In case of damage caused by user failing to follow the instructions in this manual the warranty will be void. The manufacturer/importer accepts no liability for damages caused by failure to follow the manual, a negligent use or use not in accordance with the requirements of this manual.

1. Caution! Do not step onto the scale with wet feet or when the scale's surface is damp – danger of slipping!
2. Do not immerse the scale in water.
3. Treat your scale with care. It contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not jump on, drop or kick the scale.
4. This scale is designed to read weights between 5kg-180kg, in graduations of 0.1kg. To prevent damage, never use the scale for a weight more than 180kg.
5. This scale is an extremely sensitive weighing device. To prevent the run-down of the battery, do not store anything on the scale.
6. Replace weak batteries before they discharge completely.
7. This scale is designed for personal use only, not for professional, commercial or industrial use.
8. Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
9. Place the scale on a firm level floor, which is required for correct measurement. Avoid carpet soft surface.
10. Protect the unit against hard knocks, moisture, dust, chemicals, major temperature fluctuations and heat sources which are too close (stoves, heating radiators).
11. CAUTION: Do not use the appliance if the glass is cracked or broken.
12. Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
13. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
14. Exhausted batteries are to be removed from the appliance and safely disposed of.
15. If the appliance is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.
16. Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
17. Keep new and used batteries out of the reach of children.
18. Do not ingest the batteries. If the battery is swallowed, it can cause severe internal harms.
19. The supply terminals are not to be short-circuited.

PARTS DESCRIPTION



1. LCD display
2. Battery compartment
3. Setting button
4. Unit selection button
5. Selection button
6. Stainless steel plates for advanced measurement

BEFORE USE

1. This scale operates with two pieces of AAA Batteries. Open the cover of battery compartment which is located in the back of the scale, install the batteries into the compartment and put back the cover.
2. When the batteries are installed, the LCD display shows a "0.0" with the unit at the right down corner of the screen. Press unit selection button to select the unit of measure among "lb", "kg" and "st".

OPERATION

Quickly weighing

If you would like to weigh yourself without advanced measuring, follow the steps below.

1. Make sure the batteries are installed and the scale is placed on a hard even surface.
2. Gently step on the scale, and the scale will be turned on automatically. Stand evenly on the scale without moving and wait until your weight shown on display is stable and locked.

Note: Do not step on the scale immediately after the unit has been moved. Wait for a few minutes and then step on the scale to weigh yourself.

Setting up your personal data for advanced measurement

1. Press "SET" to input personal data. The scale supports up to 13 users' data.
 - 1) Press "SET" and the display flashes, use selection buttons "▲" or "▼" to select user number from "P01" to "P13". Press "SET" to confirm the user selection.
 - 2) Select the gender by pressing "▲" or "▼".  is for male;  is for female. Press "SET" to confirm the gender selection.
 - 3) Press "▲" or "▼" to set the age from 10 – 99 (years old). Press "SET" to confirm the age selection.
 - 4) When the height value is flashing, press "▲" or "▼" to set the height from 100 – 240 cm. Press "SET" to confirm the height selection.
2. After finishing all the settings, the LCD display will flash all the data until the "0.0" shows up. Then you can step onto the scale.

3. Several seconds after your weight value is settled, the measurement of weight, body fat, TBW (Total Body Water), muscle, bone, KCAL and BMI (Body Mass Index) will cycle 2 times in the LCD display. Your body state is concluded at the bottom of the display by showing “Underfat” / “Healthy” / “Overfat” / “Obese”. See below illustration for a reference.



LCD display

CAUTION: The above mentioned functions of the appliance are not suitable for pregnant women, children under 10 years old and persons with medical implants (e.g. heart pacemaker).

Note:

- During the input, data can only be adjusted when it is flashing on the LCD display.
- There must be no skin contact between your feet, legs or knees. Otherwise the measurement cannot be performed correctly.
- The advanced measurement cannot be conducted if you step onto the scale with socks on.
- To ensure the advanced measurement, make your feet contact with the stainless plates when you stand on the scale.

Tips:

1. If possible, always weigh yourself at the same time of day (preferably in the morning), after using the toilet, on an empty stomach and unclothed, in order to achieve comparable results.
2. Stand still and upright during the measurement.
3. Wait a few hours after unaccustomed physical activity.
4. Wait approximately 15 minutes after getting up in the morning to allow the water in the body to distribute.
5. Please remember that only long-term trends are important. Short-term changes in weight within a few days are usually caused by a loss of fluid. Body water plays an important role toward our general wellbeing.

AUTOMATIC SWITCH-OFF

When there is no operation, the scale will automatically switch off in a few seconds.

INDICATION CODES

| Display | Meaning |
|---------|--|
| Lo | Low battery indication. The battery power is running low. Please replace it with a new battery. |
| Err | The appliance’s capacity has been exceeded or that there is an error and it is necessary to re-test. |
| ErrL | Low fat percentage indication. The fat percentage is too low. |
| Errh | High fat percentage indication. The fat percentage is too high. |

REFERENCE CHARTS

Body fat:

| Age | Women (%) | | | | Men (%) | | | |
|-------|-----------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | Under Fat | Healthy | Overfat | Obese | Under Fat | Healthy | Overfat | Obese |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

TBW (Total Body Water):

| Age | Women (%) | | | Men (%) | | |
|-------|-----------|--------|------|---------|--------|------|
| | Low | Normal | High | Low | Normal | High |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Muscle:

| Age | Women (%) | Men (%) |
|-------|-----------|----------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Bone:

| Age | Women (%) | Men (%) |
|-------|-----------|----------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Age/Weight | | < 17 years | 18-29 years | 30-50 years | > 50 years |
|--------------|----------|------------|-------------|-------------|------------|
| Men | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Women | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Body Mass Index):

| | Under Fat | Healthy | Overfat | Obese |
|------------|-----------|---------|---------|-------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Note: The data in these tables is given for recommendation purposes only and can vary, depending on individual parameters of the user.

CLEANING AND MAINTENANCE

1. The unit should be cleaned occasionally. Do not use abrasive detergents and never immerse the unit in water.
2. Make sure no liquid gets on the scale. Never wash the scale under running water.
3. Do not place any objects on the scale when it is not being used.
4. Do not expose the scale to high temperature or strong electromagnetic fields (e.g. mobile phones).

SPECIFICATIONS

- Power supply: 2 x AAA batteries included
- Capacity (max.): 180kg
- Weight Unit: kg/lb/st
- Division: 0.1kg/0.2lb/0.01st

GUARANTEE AND CUSTOMER SERVICE

Before delivery our devices are subjected to rigorous quality control. If, despite all care, damage has occurred during production or transportation, please return the device to your dealer.

For the purchased device we provide 2 years guarantee, commencing from the day of sale. If you have a defective product, you can directly go back to the point of purchase.

Defects which arise due to improper handling of the device and malfunctions due to interventions and repairs by third parties or the fitting of non-original parts are not covered by this guarantee. Always keep your receipt, without the receipt you can't claim any form of warranty. Damage caused by not following the instruction manual, will lead to a void of warranty, if this results in consequential damages then we will not be liable. Neither can we

hold responsible for material damage or personal injury caused by improper use if the instruction manual is not properly executed. Damage to accessories does not mean free replacement of the whole appliance. In such case please contact our service department. Broken glass or breakage of plastic parts is always subject to a charge. Defects to consumables or parts subjected to wearing, as well as cleaning, maintenance or the replacement of said parts are not covered by the warranty and are to be paid.



The crossed out wheelee bin symbol means that this product shall not be disposed of with normal household waste. Electronic and Electrical Equipment not included in the selective sorting process are potentially dangerous for the environment and human health due to the presence of hazardous substances. Please dispose of responsibly at an approved waste or recycling facility.



BATTERY MUST BE RECYCLED OR DISPOSED OF PROPERLY. DO NOT OPEN. DO NOT DISPOSE OR IN FIRE OR SHORT CIRCUIT.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>
Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>
Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



CUSTOMER SERVICE



SPARE PARTS

Bedienungsanleitung – German

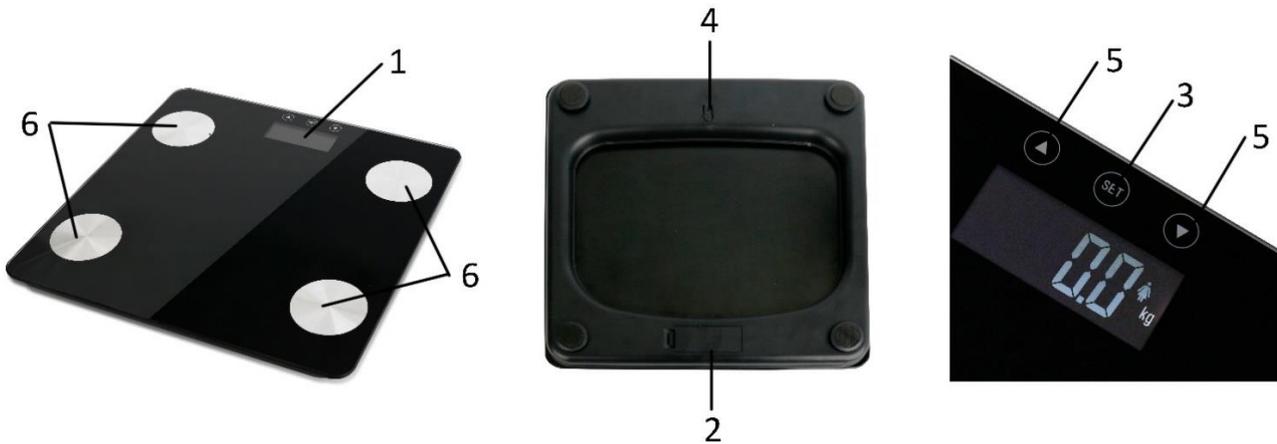
SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie vor dem Gebrauch unbedingt die nachfolgenden Anleitungen, um Verletzungen oder Beschädigungen zu vermeiden und das beste Ergebnis mit dem Gerät zu erzielen. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung an einem sicheren Ort auf. Wenn Sie dieses Gerät an eine andere Person weitergeben, stellen Sie sicher, dass Sie auch diese Bedienungsanleitung aushändigen.

Im Falle von Beschädigungen, die durch die Missachtung der Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung verursacht wurden, wird die Garantie ungültig. Der Hersteller/Importeur haftet nicht für Schäden, die durch Missachtung der Bedienungsanleitung, fahrlässigen Gebrauch oder Benutzung, die nicht in Übereinstimmung mit den Anforderungen dieser Bedienungsanleitung erfolgt, verursacht wurden.

1. Achtung! Nicht mit nassen Füßen oder bei feuchter Gehäuseoberfläche auf die Waage steigen. Es besteht Rutschgefahr!
2. Die Waage nicht in Wasser tauchen.
3. Die Waage mit Vorsicht behandeln. Sie enthält empfindliche elektronische Teile. Nicht grob mit der Waage umgehen. Nicht darauf springen, sie fallen lassen oder die Waage treten.
4. Diese Waage misst Gewichte zwischen 5 kg und 180 kg in Schritten zu je 0,1 kg. Zur Vermeidung von Schäden darf die Waage nie für Gewichte über 180 kg benutzt werden.
5. Bei dieser Waage handelt es sich um ein äußerst empfindliches Wiegegerät. Keine Gegenstände auf der Waage abstellen, um eine vorzeitige Batterieentleerung zu verhindern.
6. Schwache Batterien rechtzeitig auswechseln, bevor sich diese tiefentladen.
7. Diese Waage ist nur für den Privatgebrauch und nicht für gewerbliche, berufliche oder industrielle Zwecke vorgesehen.
8. Wir weisen darauf hin, dass es sich bei diesem Gerät um ein Gesundheitsprodukt für den reinen Privathaushalt handelt und nicht als Ersatz für Nachweisgeräte von Ärzten oder medizinischen Fachberatern vorgesehen ist.
9. Die Waage auf einen festen, ebenen Untergrund stellen. Dies ist Voraussetzung für eine korrekte Messung. Weiche Teppiche oder Teppichböden vermeiden.
10. Das Gerät vor starken Stößen, Feuchtigkeit, Staub, Chemikalien, größeren Temperaturschwankungen und zu nahen Wärmequellen schützen (Öfen, Heizkörper).
11. VORSICHT: Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Glas gesprungen oder zerbrochen ist.
12. Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht aufgeladen werden.
13. Die Batterien müssen unter Beachtung der korrekten Polarität eingesetzt werden.
14. Leere Batterien sind aus dem Gerät zu entfernen und auf sichere Weise zu entsorgen.
15. Wenn das Gerät längere Zeit verstaut und nicht benutzt wird, sollten die Batterien herausgenommen werden.
16. Verschiedene Batterietypen sowie neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt werden.
17. Halten Sie neue und gebrauchte Batterien außer Reichweite von Kindern.
18. Batterien nicht in den Mund stecken. Wenn die Batterie verschluckt wird, kann sie schwere innere Verletzungen verursachen.
19. Die Batterieanschlüsse dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

BESCHREIBUNG DER TEILE



1. LCD-Display
2. Batteriefach
3. Einstelltaste
4. Taste für Gewichtseinheit
5. Auswahl taste
6. Edelstahlplatten für weiterführende Messung

VOR DEM GEBRAUCH

1. Für diese Waage werden 2 Stück AAA-Batterien benötigt. Den Batteriefachdeckel öffnen. Das Fach befindet sich auf der Unterseite der Waage. Batterien in das Fach einsetzen und den Deckel wieder anbringen.
2. Nach dem Einsetzen der Batterien steht im LCD-Display "0.0". Die Gewichtseinheit wird rechts unten im Feld angezeigt. Um zwischen den Maßeinheiten „lb“, „kg“ und „st“ zu wählen, drücken Sie auf die Taste für die Einheitenwahl drücken.

BETRIEB

Schnelles Wiegen

Wenn Sie sich schnell wiegen und auf eine weiter führende Messung verzichten möchten, gehen Sie wie folgt vor.

1. Vergewissern Sie sich, dass die Batterie eingesetzt ist und die Waage auf einem festen, ebenen Untergrund steht.
2. Tippen Sie sachte auf die Waage. Das Gerät schaltet sich automatisch ein. Stellen Sie sich auf die Waage ohne sich zu bewegen und warten Sie, bis das Gewicht im Display dauerhaft angezeigt wird.

Hinweis: Wenn das Gerät zuvor versetzt wurde, nicht direkt auf die Waage steigen. Warten Sie ein paar Minuten, bevor Sie sich zum Wiegen auf die Waage stellen.

Einstellen der eigenen Daten für weiterführende Messung

1. Drücken Sie „SET“, um die eigenen Daten anzugeben. Die Waage merkt sich bis 13 Personendaten.
 - 1) Drücken Sie auf „SET“. Display blinkt. Wählen Sie mit den Auswahlstasten „▲“ oder „▼“ einen Personenspeicher zwischen „P01“ und „P13“ aus. Drücken Sie auf „SET“ um die Auswahl des Personenspeichers zu bestätigen.
 - 2) Drücken Sie zur Auswahl des Geschlechts auf „▲“ oder auf „▼“.  steht für männlich und  für weiblich. Drücken Sie auf „SET“, um die Auswahl des Geschlechts zu bestätigen.
 - 3) Drücken Sie auf „▲“ oder auf „▼“, um das Alter zwischen 10 und 99 (Jahren) festzulegen. Drücken Sie
 - 4) Wenn die Größe blinkt, drücken Sie auf „▲“ oder auf „▼“, um einen Wert zwischen 100 und 240 cm einzustellen. Drücken Sie auf „SET“, um die Größeneinstellung zu bestätigen.

- Nach dem Einstellen aller Werte blinken im LCD-Display sämtliche Daten. Anschließend wird „0.0“ angezeigt. Sie können anschließend auf die Waage steigen.
- Mehrere Sekunden nach der Anzeige Ihres Gewichts erscheinen der Reihe nach 2 Mal die gemessenen Werte für Gewicht, Körperfett, Körperwasser (TBW), Muskelmasse, Knochenmasse, KCAL und BMI (Body Mass Index) im LCD-Display. Ihr Gesundheitszustand wird am unteren Display-Rand mit den Angaben „Underfat“ (Untergewichtig), „Healthy“ (Gesund) / „Overfat“ (Übergewichtig) / „ (Adipös)“ zusammengefasst. Vgl. die folgenden Abbildungen.



LCD-Display

VORSICHT: Die oben beschriebenen Gerätefunktionen sind für Schwangere, Kinder unter 10 Jahren und Personen mit medizinischen Implantaten (z. B. Herzschrittmacher) nicht geeignet.

Hinweis:

- Während der Eingabe lassen sich die Daten nur ändern, wenn sie im LCD-Display aufblinken.
- Zwischen den Füßen, Beinen oder Knien darf kein Hautkontakt bestehen. Andernfalls kann die Messung nicht korrekt durchgeführt werden.
- Wenn Sie die Waage mit Socken betreten, kann die fortgeschrittene Messung nicht durchgeführt werden.
- Um fortgeschrittene Messungen durchführen zu können, müssen die Füße auf den Edelstahlplatten der Waage zum Stehen kommen.

Tipps:

- Wiegen Sie sich nach Möglichkeit immer zur gleichen Tageszeit (vorzugsweise morgens) nach dem Toilettengang, bei entleertem Magen und unbekleidet, um vergleichbare Messwerte zu erhalten.
- Bleiben Sie beim Wiegen still und aufrecht stehen.
- Warten Sie nach ungewöhnlichen körperlichen Aktivitäten mehrere Stunden.
- Warten Sie morgens nach dem Aufstehen etwa 15 Minuten, damit sich das Wasser im Körper verteilen kann.
- Beachten Sie, dass nur längerfristige Trends von Bedeutung sind. Kurzzeitige Gewichtsänderungen in wenigen Tagen werden in der Regel durch Flüssigkeitsverlust verursacht. Körperwasser spielt für das allgemeine Wohlbefinden eine wichtige Rolle.

AUTOMATISCHE ABSCHALTUNG

Bei Inaktivität schaltet sich die Waage automatisch in wenigen Sekunden ab.

MELDECODES

| Display | Bedeutung |
|---------|--|
| Lo | Batterie-Warnanzeige. Die Batterieladung geht zur Neige. Setzen Sie eine neue Batterie ein. |
| Err | Die Kapazität des Geräts wurde überschritten oder es liegt ein Fehler vor und eine erneute Prüfung ist erforderlich. |
| ErrL | Anzeige eines niedrigen Fettanteils. Der Fettanteil ist zu niedrig. |
| ErrH | Anzeige eines hohen Fettanteils. Der Fettanteil ist zu hoch. |

REFERENZTABELLEN

Körperfett:

| Alter | Frauen (%) | | | | Männer (%) | | | |
|-------|---------------------|-----------|-------------------------|--------|---------------------|-----------|--------------------|--------|
| | Unter- gewichtig | Gesund | Über- ge- wichtig | Adipös | Unter- gewichtig | Gesund | Über- gewichtig | Adipös |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

GWK (Gesamtkörperwasser):

| Alter | Frauen (%) | | | Männer (%) | | |
|-------|------------|--------|------|------------|--------|------|
| | Niedrig | Normal | Hoch | Niedrig | Normal | Hoch |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Muskeln:

| Alter | Frauen (%) | Männer (%) |
|-------|------------|------------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Knochen:

| Alter | Frauen (%) | Männer (%) |
|-------|------------|------------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Alter/Gewicht | | < 17 Jahre | 18-29 Jahre | 30-50 Jahre | > 50 Jahre |
|---------------|----------|------------|-------------|-------------|------------|
| Männer | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Frauen | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Body Mass Index):

| | Untergewichtig | Gesund | Übergewichtig | Adipös |
|------------|----------------|---------|---------------|--------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Hinweis: Die Angaben in diesen Tabellen dienen nur als Empfehlung und können je nach den individuellen Parametern des Benutzers variieren.

REINIGUNG UND WARTUNG

1. Das Gerät sollte gelegentlich gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel und tauchen Sie das Gerät nie in Wasser.
2. Auf die Waage darf keine Flüssigkeit gelangen. Spülen Sie die Waage nie unter fließendem Wasser ab.
3. Stellen Sie keine Gegenstände auf die Waage, wenn sie nicht in Gebrauch ist.
4. Die Waage muss vor hohen Temperaturen und starken elektromagnetischen Feldern (z B. Mobiltelefonen) geschützt werden.

TECHNISCHE DATEN

- Spannungsversorgung: 2 x AAA-Batterien enthalten
- Belastbarkeit (max.): 180kg
- Gewichtseinheiten: kg/lb/st
- Intervall: 0,1kg/0,2lb/0,01st

GEWÄHRLEISTUNG UND KUNDENSERVICE

Vor der Lieferung werden unsere Geräte einer strengen Qualitätskontrolle unterzogen. Wenn, trotz aller Sorgfalt, während der Produktion oder dem Transport Beschädigungen aufgetreten sind, senden Sie das Gerät zurück an den Händler.

Wir bieten eine 2-Jahres-Gewährleistung für das erworbene Gerät, beginnend am Tag des Verkaufs. Wenn Sie ein defektes Produkt haben, nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem Verkäufer auf.

Defekte, die aufgrund von unangemessenem Umgang mit dem Gerät entstehen und Störungen aufgrund von Eingriffen und Reparaturen Dritter oder das Montieren von nicht-Originalteilen werden nicht von dieser

Gewährleistung abgedeckt. Die Quittung immer aufbewahren, ohne Quittung wird jegliche Gewährleistung ausgeschlossen. Bei Schäden durch Nichteinhalten der Bedienungsanleitung erlischt die Gewährleistung, Wir sind für daraus resultierende Folgeschäden nicht haftbar. Für Materialschäden oder Verletzungen aufgrund falscher Anwendung oder Nichtbefolgen der Sicherheitshinweise sind wir nicht haftbar. Schäden an den Zubehörteilen bedeutet nicht, dass das gesamte Gerät kostenlos ausgetauscht wird. In diesem Fall kontaktieren Sie unseren Kundendienst. Zerbrochenes Glas oder Kunststoffteile sind immer kostenpflichtig. Schäden an Verbrauchsmaterialien oder Verschleißteilen, sowie Reinigung, Wartung oder Austausch der besagten Teile werden durch die Gewährleistung nicht abgedeckt und sind deshalb kostenpflichtig.



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen. Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Beim Kauf eines Neugerätes haben Sie das Recht, das entsprechende Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 qm sowie Lebensmittelhändler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 800 qm, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind außerdem verpflichtet, Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer sind als 25 cm. Der Händler bietet Ihnen Rücknahmemöglichkeiten direkt in den Filialen und Märkten an. Informieren Sie sich auch bei Ihrem Händler über die Rücknahmemöglichkeiten vor Ort.

Sofern Ihr Altgerät personenbezogene Daten enthält, sind Sie selbst für deren Löschung verantwortlich, bevor Sie es zurückgeben. Sofern dies ohne Zerstörung des Altgerätes möglich ist, entnehmen Sie die alten Batterien oder Akkus sowie Lampen bevor Sie das Altgerät zur Entsorgung zurückgeben und führen Sie sie einer separaten Sammlung zu. Bei fest eingebauten Akkus ist bei der Entsorgung darauf hinzuweisen, dass das Gerät einen Akku enthält. Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



BATTERIEN MÜSSEN WIEDERVERWERTET ODER KORREKT ENTSORGT WERDEN. NICHT ÖFFNEN. NICHT WEGWERFEN, IN FEUER WERFEN ODER KURZSCHLIESSEN.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>
Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>
Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



SERVICE CLIENT



PIÈCES DÉTACHÉES

Mode d'emploi – French

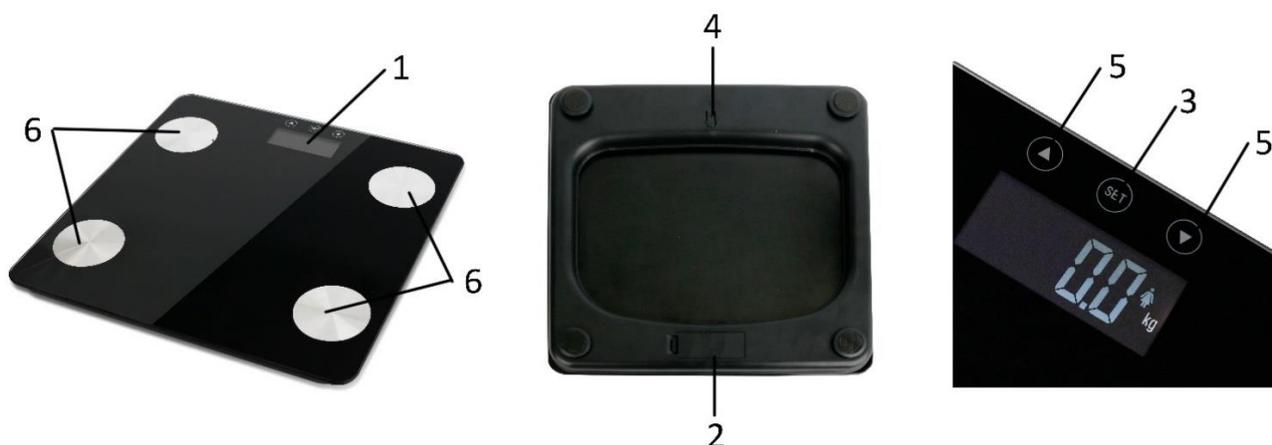
CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'appareil, lisez toutes les consignes suivantes pour éviter des blessures et des dommages, et pour optimiser les performances de votre appareil. Conservez cette notice d'utilisation dans un endroit sûr. Si vous donnez ou transférez cet appareil à un tiers, veillez à lui remettre également cette notice d'utilisation.

En cas de détérioration due au non-respect par l'utilisateur des instructions de cette notice d'utilisation, la garantie est annulée. Le fabricant/importateur rejette toute responsabilité en cas de dommages dus au non-respect des instructions de la notice d'utilisation, à un usage négligent ou à l'usage non conforme aux exigences de cette notice d'utilisation.

1. Attention ! Ne montez pas sur le pèse-personne avec les pieds mouillés ou lorsque sa surface est humide – risque de glissade !
2. N'immergez pas le pèse-personne dans l'eau.
3. Prenez soin de votre pèse-personne, car il renferme des composants électroniques sensibles. Ne le manipulez pas de façon brutale. Ne sautez pas sur le pèse-personne, ne le faites pas tomber et ne le cognez pas.
4. Ce pèse-personne est conçu pour mesurer des poids entre 5 kg et 180 kg, avec une graduation de 0,1 kg. Pour éviter tout dommage, n'utilisez jamais le pèse-personne pour mesurer un poids de plus de 180 kg.
5. Ce pèse-personne est un dispositif de mesure du poids extrêmement sensible. Pour éviter la décharge des piles, n'entreposez aucun objet sur le pèse-personne.
6. Remplacez les piles usagées avant qu'elles ne soient complètement déchargées.
7. Ce pèse-personne est destiné à un usage personnel uniquement et n'est pas conçu pour un usage professionnel, commercial ou industriel.
8. Veuillez noter qu'il s'agit d'un dispositif de santé domestique uniquement et qu'il ne se substitue pas aux conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
9. Placez le pèse-personne sur un sol ferme et plat, afin de pouvoir obtenir des mesures correctes. Évitez les surfaces souples avec moquette.
10. Protégez l'appareil des chocs violents, de l'humidité, de la poussière, des produits chimiques, des variations importantes de température et des sources de chaleur trop proches (cuisinières, radiateurs chauds).
11. ATTENTION : N'utilisez pas cet appareil si le verre de la surface est fissuré ou brisé.
12. Les batteries non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
13. Les piles doivent être mises en place en respectant la polarité.
14. Les piles usées doivent être enlevées de l'appareil et éliminées de façon sûre.
15. Retirez les piles si l'appareil ne doit pas être utilisé pendant une longue période.
16. Les différents types de batteries ou des batteries neuves et usagées ne doivent pas être mélangées.
17. Conservez les piles neuves et usagées hors de la portée des enfants.
18. Les piles ne doivent pas être ingérées. Si une pile est avalée, cela peut causer de graves dommages internes.
19. Les bornes d'une batterie ne doivent pas être mises en court-circuit.

DESCRIPTION DES PIÈCES



1. Écran LCD
2. Compartiment des piles
3. Touche de réglage
4. Bouton de sélection de l'unité
5. Touche de sélection
6. Plaques en acier inoxydable pour les mesures avancées

AVANT L'UTILISATION

1. Ce pèse-personne est alimenté par deux piles AAA. Ouvrez le couvercle du compartiment des piles situé au dos du pèse-personne, insérez les piles dans le compartiment et remettez le couvercle en place.
2. Une fois les piles insérées, l'écran LCD affiche « 0.0 », avec l'unité de mesure visible dans le coin inférieur droit de l'écran. Appuyez sur le bouton de sélection de l'unité pour choisir parmi les unités de mesure suivantes : « lb », « kg » et « st ».

FONCTIONNEMENT

Pesée rapide

Si vous souhaitez vous peser sans obtenir de mesures avancées, suivez les étapes ci-dessous.

1. Assurez-vous que les piles sont insérées et que le pèse-personne est placé sur une surface plane et dure.
2. Montez doucement sur le pèse-personne, il s'allume alors automatiquement. Tenez-vous debout sur le pèse-personne sans bouger et attendez jusqu'à ce que votre poids affiché à l'écran soit stable et se verrouille.

Remarque: Ne montez pas sur le pèse-personne immédiatement après avoir déplacé l'appareil. Attendez quelques minutes, puis montez sur la balance pour vous peser.

Configurer vos données personnelles pour une mesure avancée

1. Appuyez sur la touche « SET » pour saisir vos données personnelles. Ce pèse-personne peut enregistrer les données de jusqu'à 13 utilisateurs.
 - 1) Appuyez sur la touche « SET ». L'écran clignote alors. Utilisez les touches de sélection « ▲ » ou « ▼ » pour choisir un numéro d'utilisateur, de « P01 » à « P13 ». Appuyez sur la touche « SET » pour confirmer l'utilisateur.
 - 2) Sélectionnez le sexe en appuyant sur la touche « ▲ » ou « ▼ ».  correspond au sexe masculin ;  est pour le sexe féminin. Appuyez sur la touche « SET » pour confirmer le sexe.
 - 3) Appuyez sur la touche « ▲ » ou « ▼ » pour choisir l'âge, de 10 à 99 ans. Appuyez sur la touche « SET » pour confirmer l'âge.
 - 4) Lorsque la valeur correspondant à la taille clignote, appuyez sur la touche « ▲ » ou « ▼ » pour définir la taille, de 100 à 240 cm. Appuyez sur la touche « SET » pour confirmer la taille.
2. Une fois tous les réglages effectués, toutes les données clignoteront sur l'écran LCD, puis « 0.0 » s'affichera. Vous pouvez alors monter sur le pèse-personne.

3. Quelques secondes après la stabilisation de l’affichage du poids, les informations de poids, de masse grasseuse, de taux hydrique (volume d’eau), de masse musculaire, de masse osseuse, de kcal et d’IMC (indice de masse corporelle) défileront 2 fois sur l’écran LCD. Votre condition physique sera résumée en bas de l’écran, qui affichera : « Underfat » (En sous-poids)/« Healthy » (Normal)/« Overfat » (En surpoids)/« Obese » (Obèse). Reportez-vous à l’image ci-dessous à titre de référence.



Écran LCD

ATTENTION : Les fonctions de l’appareil mentionnées ci-dessus ne doivent pas être utilisées par les femmes enceintes, les enfants de moins de 10 ans et les personnes équipées d’un implant médical (p. ex. : un stimulateur cardiaque).

Remarque :

- Durant la saisie des données, vous ne pouvez modifier les données que lorsqu’elles clignotent sur l’écran LCD.
- Il ne doit y avoir aucun contact de peau entre vos pieds, vos jambes ou vos genoux. Sinon, l’appareil ne pourra pas effectuer de mesures correctes.
- Les mesures avancées ne peuvent pas être effectuées si vous montez sur le pèse-personne en portant des chaussettes.
- Pour obtenir les mesures avancées, assurez-vous que vos pieds sont bien en contact avec les plaques en acier inoxydable lorsque vous montez sur le pèse-personne.

Conseils :

1. Si possible, pesez-vous toujours au même moment de la journée (le matin, de préférence), après être passé aux toilettes, à jeun et sans vêtements, afin d’obtenir des résultats comparables.
2. Restez immobile et bien droit pendant la pesée.
3. Patientez quelques heures après une activité physique inhabituelle.
4. Patientez environ 15 minutes après le lever, pour permettre à l’eau de se répartir dans votre corps.
5. N’oubliez pas que les tendances à long terme sont importantes. Les changements de poids à court terme, dans un intervalle de quelques jours, sont généralement dus à une perte de fluides. Le taux hydrique, ou volume d’eau corporelle, joue un rôle important dans notre bien-être général.

ARRÊT AUTOMATIQUE

Lorsque vous n’effectuez aucune opération, le pèse-personne s’éteint automatiquement au bout de quelques secondes.

CODES D’AVERTISSEMENT

| Écran d’affichage | Signification |
|-------------------|---|
| Lo | Indication de puissance faible La puissance des piles est faible. Remplacez les piles par des piles neuves. |
| Err | La capacité de l’appareil a été dépassée, ou une erreur s’est produite et il vous faut réessayer. |
| ErrL | Indication de pourcentage de masse grasseuse bas. Le pourcentage de masse grasseuse est trop bas. |
| Errh | Indication de pourcentage de masse grasseuse élevé. Le pourcentage de masse grasseuse est trop élevé. |

TABLEAUX DE RÉFÉRENCE

Masse grasseuse :

| Âge | Femmes (%) | | | | Hommes (%) | | | |
|-------|---------------|-----------|-------------|--------|---------------|-----------|-------------|--------|
| | En sous-poids | Normal | En surpoids | Obèse | En sous-poids | Normal | En surpoids | Obèse |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

Taux hydrique (volume d'eau) :

| Âge | Femmes (%) | | | Hommes (%) | | |
|-------|------------|--------|-------|------------|--------|-------|
| | Faible | Normal | Élevé | Faible | Normal | Élevé |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Masse musculaire:

| Âge | Femmes (%) | Hommes (%) |
|-------|------------|------------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Masse osseuse:

| Âge | Femmes (%) | Hommes (%) |
|-------|------------|------------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Âge/Poids | | < 17 ans | 18-29 ans | 30-50 ans | > 50 ans |
|---------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Hommes | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Femmes | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

IMC (indice de masse corporelle):

| | En sous-poids | Normal | En surpoids | Obèse |
|------------|---------------|---------|-------------|-------|
| IMC | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Remarque: Les données figurant dans ces tableaux sont fournies à titre indicatif uniquement et peuvent varier selon les paramètres individuels de l'utilisateur.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. L'appareil doit être nettoyé occasionnellement. N'utilisez pas de détergents abrasifs et n'immergez jamais l'appareil dans l'eau.
2. Assurez-vous d'éviter tout contact entre le pèse-personne et un liquide. Ne lavez jamais le pèse-personne sous l'eau courante.
3. Ne posez aucun objet sur le pèse-personne lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. N'exposez pas le pèse-personne à des températures élevées ou à de forts champs électromagnétiques (p. ex. : téléphones portables).

SPÉCIFICATIONS

- Alimentation : 2 piles AAA fournies
- Capacité (max.) : 180kg
- Unité de poids : kg/lb/st
- Graduation : 0,1kg/0,2lb/0,01st

GARANTIE ET SERVICE APRÈS-VENTE

Nos appareils sont soumis à un contrôle de qualité strict avant d'être livrés. Si l'appareil a toutefois été endommagé lors de la production ou du transport en dépit des soins que nous lui donnons, retournez l'appareil au vendeur.

Nous offrons une garantie de 2 ans pour l'appareil acheté à partir de la date de vente. En cas de produit défectueux, vous pouvez retourner directement au point de vente.

Les défauts dus à une utilisation non conforme de l'appareil et les dommages dus à une intervention ou

réparation faite par une tierce personne ou dus à l'installation de pièces qui ne sont pas d'origine ne sont pas couverts par cette garantie. Conservez toujours votre reçu, car sans celui-ci vous ne pourrez réclamer aucune sorte de garantie. Les dommages causés par le non respect des instructions de ce manuel rendront la garantie caduque, nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages indirects. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou de dommages corporels causés par une utilisation inappropriée ou si les instructions de sécurité n'ont pas été convenablement observées. Si les accessoires sont endommagés, cela ne signifie pas que toute la machine sera remplacée gratuitement. Dans de tels cas, veuillez contacter notre assistance. Des pièces brisées en verre ou en plastique sont toujours sujettes à des frais. Les défauts des consommables ou des pièces susceptibles de s'user, ainsi que le nettoyage, l'entretien ou la réparation desdites pièces ne sont pas couverts par la garantie et doivent donc être payés.



Le symbole de la poubelle barrée signifie que ce produit ne peut pas être éliminé avec les déchets ménagers usuels. Les équipements électroniques et électriques non compris dans le processus de tri sélectif sont potentiellement dangereux pour l'environnement et la santé humaine en raison de la présence de substances dangereuses. Veuillez les éliminer de manière responsable dans des centres approuvés de traitement ou recyclage des déchets.



LA BATTERIE DOIT ÊTRE RECYCLÉE OU MISE AU REBUT D'UNE MANIÈRE APPROPRIÉE. NE PAS OUVRIR. NE PAS JETER DANS UN FEU ET NE PAS COURT-CIRCUITER.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>

Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>

Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



SERVICE CLIENT



PIÈCES DÉTACHÉES

Bruksanvisning – Swedish

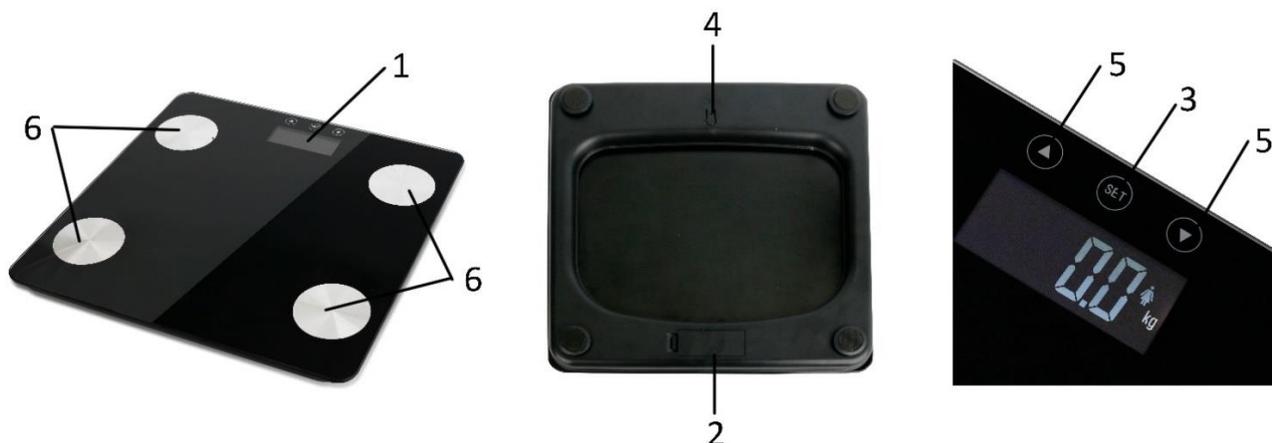
SÄKERHETSANVISNINGAR

Före användning och för att erhålla bästa resultat från apparaten, var noga med att läsa igenom alla instruktioner nedan för att undvika skada på person eller egendom. Se till att förvara denna bruksanvisning på en säker plats. Om du ger bort eller överlåter denna apparat till någon, se till att även inkludera denna bruksanvisning.

Vid skador som orsakats av att användaren inte följer instruktionerna i denna bruksanvisning ogiltighetsförklaras garantin. Tillverkaren/importören tar inget ansvar för skador som orsakats av underlåtenhet att följa bruksanvisningen, vid en vårdslös användning eller användning som inte är i enlighet med kraven i denna bruksanvisning.

1. Varning! Kliv inte upp på vågen med våta fötter eller om vågens yta är fuktig – halkrisk!
2. Sänk inte ned hela vågen i vatten.
3. Hantera vågen försiktigt. Den innehåller känsliga elektroniska delar. Undvik hård hantering. Hoppa inte på, tappa eller sparka på vågen.
4. Denna våg är designad att mäta vikter mellan 5kg-180kg, i graderingar på 0,1kg. För att undvika skada, använd aldrig vågen för vikter över 180 kg.
5. Denna våg är en extremt känslig vågenhet. För att förhindra att batteriet körs tomt, förvara inget ovanpå vågen.
6. Byt ut svaga batterier innan de är helt urladdade.
7. Denna våg är endast designad för personlig användning, inte för professionell, kommersiell eller industriell användning.
8. Notera att detta endast är en hälsoprodukt för hemmabruk och är inte avsedd att fungera som ett substitut för råd från en läkare eller medicinsk vårdpersonal.
9. Placera vågen på ett fast och plant golv för att få korrekta mätningar. Undvik mjuka mattor.
10. Skydda enheten mot hårda slag, fukt, damm, kemikalier, stora temperaturavvikelser och varma källor som är nära (spisar, värmeelement).
11. FÖRSIKTIGHET: Använd inte apparaten om glaset är spräckt eller trasigt.
12. Icke-laddningsbara batterier skall inte laddas.
13. Batterier ska sättas i med korrekt polaritet.
14. Förbrukade batterier skall tas bort från apparaten och avyttras på ett säkert sätt.
15. Om apparaten förvaras under lång tid utan att användas skall batterierna tas bort.
16. Olika sorters batterier eller nya och använda batterier ska inte blandas.
17. Keep new and used batteries out of the reach of children.
18. Förtär inte batterierna. Om ett batteri sväljs kan det orsaka allvarliga inre skador.
19. Strömterminalerna får inte kortslutas.

BESKRIVNING AV DELAR



1. LCD-display
2. Batterifack
3. Inställningsknapp
4. Knapp för enhetsval
5. Valknapp
6. Rostfria stålplattor för avancerad mätning

INNAN ANVÄNDNING:

1. Vågen drivs av två stycken AAA batterier. Öppna locket till batterifacket vilket är placerat på baksidan av vågen, installera batterierna i facket och sätt tillbaka locket.
2. När batterierna är installerade visar LCD-displayen "0.0" med enheten i nedre högra hörnet på skärmen. Tryck på enhetsvalknappen för att välja mätenhet mellan "lb", "kg" och "st".

ANVÄNDNING

Snabb vägning

Om du vill väga dig själv utan avancerad mätning, följ stegen nedan.

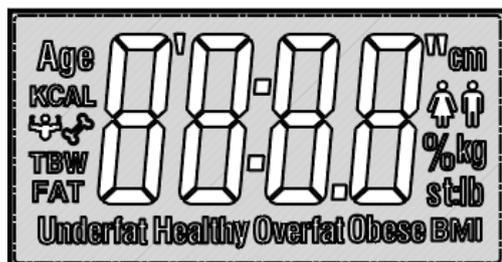
1. Se till att batterierna är installerade och att vågen är placerad på en hård och plan yta.
2. Ställ dig försiktigt på vågen, vågen kommer att slås på automatiskt. Stå med jämn vikt på båda fötterna utan att röra dig tills det att din vikt visas på displayen och anger en slutvikt.

Obs! Kliv inte upp på vågen omedelbart efter att enheten har flyttats. Vänta några minuter innan du kliver upp på vågen för att väga dig.

Ställa in dina personliga data för en avancerad mätning

1. Tryck på "SET" för att mata in personliga data. Vågen stöder upp till 13 användares data.
 - 1) Tryck på "SET" och displayen blinkar, använd valknapparna "▲" eller "▼" för att välja användarnummer mellan "P01" till "P13". Tryck på "SET" för att bekräfta valet.
 - 2) Välj kön genom att trycka på "▲" eller "▼".  för man;  är för kvinnor. Tryck på "SET" för att bekräfta valet av kön.
 - 3) Tryck på "▲" eller "▼" för att ställa in ålder mellan 10 – 99 (års ålder). Tryck på "SET" för att bekräfta valet av ålder.
 - 4) När längdvärdet blinkar, tryck på "▲" eller "▼" för att ställa in längden mellan 100 – 240 cm. Tryck på "SET" för att bekräfta valet av längd.
2. När alla inställningar är klara kommer LCD-displayen att blinka alla data tills "0.0" visas. Du kan nu kliva upp på vågen.

3. Flera sekunder efter att viktvärdet fastställts kommer mätvärdet för vikten, kroppsfett, TBW (Total Body Water/totalt vatten i kroppen), muskler, ben, KCAL and BMI (Body Mass Index) cirkulera två gånger på LCD-displayen. Din kroppsstatus kommer att sammanfattas nederst på displayen genom att visa "Underfat" / "Healthy" / "Overfat" / "Obese" (underfett/hälsosamt/överfett, mycket fet). Se nedanstående illustration för referens.



LCD-display

FÖRSIKTIGHET: Ovannämnda funktioner hos apparaten är inte för gravida kvinnor, barn under 10 år och personer med medicinska implantat (t.ex. pacemaker).

Notera:

- Under inmatningen kan data endast justeras när de blinkar på LCD-displayen.
- Det får inte vara någon hudkontakt mellan dina fötter, ben eller knän. Om det är det kan inte mätningen göras på rätt sätt.
- De avancerade mätningarna kan inte genomföras om du har strumpor på dig när du står på vågen.
- För att garantera de avancerade mätningarna måste dina fötter vara i kontakt med de rostfria plattorna när du står på vågen.

Tips:

1. Om det är möjligt väg dig alltid vid samma tid på dagen (företrädesvis på morgonen), efter att du har varit på toaletten och tömt magen och är utan kläder, detta för att erhålla jämförbara resultat.
2. Stå stilla och upprätt under mätningen.
3. Vänta några timmar om du har gjort någon ovanlig fysisk aktivitet.
4. Om du har duschat på morgonen väntar du ca 15 minuter innan du väger dig.
5. Kom ihåg att långsiktiga trender är viktiga. Kortsiktiga ändringar i vikt inom några dagar är vanligen orsakade av vätskeförlust. Kroppsvattnet spelar en viktig roll när det gäller allmänt välbefinnande.

AUTOMATISK AVSTÄNGNING

När ingen aktivitet sker kommer vågen att stängas av automatiskt inom några sekunder.

INDIKERINGSKODER

| Display | Betydelse |
|---------|---|
| Lo | Indikering svagt batteri. Batterispänningen är låg. Byt till nya batterier. |
| Err | Apparatens kapacitet har överskridits eller det finns ett fel och det är nödvändigt att göra ett nytt test. |
| ErrL | Indikering låg fettprocent. Fettprocenten alltför låg. |
| ErrH | Indikering hög fettprocent. Fettprocenten alltför hög. |

REFERENSTABELL

Kroppsfett:

| Ålder | Kvinna (%) | | | | Man (%) | | | |
|-------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | Underfett | Hälsosamt | Överfett | Mycket fet | Underfett | Hälsosamt | Överfett | Mycket fet |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

TBW (Total Body Water/Totalt vatten i kroppen):

| Ålder | Kvinna (%) | | | Man (%) | | |
|-------|------------|--------|------|---------|--------|------|
| | Låg | Normal | Hög | Låg | Normal | Hög |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Muskler:

| Ålder | Kvinna (%) | Man (%) |
|-------|------------|----------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Ben:

| Ålder | Kvinna (%) | Man (%) |
|-------|------------|----------|
| | Standard | Standard |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Ålder/vikt | | < 17 år | 18-29 år | 30-50 år | > 50 år |
|---------------|----------|---------|----------|----------|---------|
| Man | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Kvinna | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Body Mass Index):

| | Underfett | Hälsosamt | Överfett | Mycket fet |
|------------|-----------|-----------|----------|------------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Notera: Data i dessa tabeller ges endast som rekommendation och kan variera beroende på individuella parametrar hos användaren.

RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

1. Enheten ska inte rengöras för ofta. Använd inte slipande rengöringsmedel och sänk aldrig ned enheten i vatten.
2. Kontrollera att det inte finns någon vätska på vågen. Gör aldrig ren vågen under rinnande vatten.
3. Placera inte några föremål på vågen när den inte används.
4. Utsätt inte vågen för hög temperatur eller starka elektromagnetiska fält (t.ex. mobiltelefoner).

SPECIFIKATIONER

- Strömförsörjning: 2x AAA batterier medföljer
- Kapacitet (max): 180kg
- Viktenhet: kg/lb/st
- Division: 0,1kg/0,2lb/0,01st

GARANTI OCH KUNDTJÄNST

Innan leverans genomgår våra apparater en sträng kvalitetskontroll. Om det trots detta skulle uppstå någon skada på produktionen eller vid transporten, ber vi dig att ta med apparaten tillbaka till inköpsstället.

För den köpta apparaten ges 2 års garanti, med början på inköpsdagen. Om du har en defekt produkt, kan du vända dig direkt till inköpsstället.

Brister som uppstår genom felaktig hantering av apparaten och fel som uppstår genom ingrepp och reparationer av tredje man eller montering av främmande delar, omfattas ej av vår garanti. Behåll alltid ditt kvitto då det är din garanti vid eventuell reklamation. Skador som uppstår p.g.a. att instruktionsmanualen inte följs

ogiltigförklarar garantin och om detta leder till påföljande skador så kan inte vi hållas ansvariga. Vi kan inte hållas ansvariga för materiella skador eller personskador som orsakas av felaktig användning eller om inte säkerhetsföreskrifterna följs. Skador på tillbehören innebär inte per automatik ersättning av hela apparaten. I sådana fall ska du kontakta vår kundservice. Trasigt glas och trasiga plastdelar innebär alltid en kostnad. Defekter på förbrukningsartiklar eller slitdelar och även skador orsakade av rengöring, underhåll eller byte av tidigare nämnda delar täcks inte av garantin och ska således betalas av ägaren.



Den överkorsade soptunnan betyder att denna produkt inte skall kastas i de vanliga hushållssoporna. Elektronisk och elektrisk utrustning som inte källsorteras utgör en potentiell risk för miljön och människors hälsa på grund av att de innehåller farliga substanser. Avyttra på ett ansvarsfullt sätt och lämna till en godkänd återvinningsanläggning.



BATTERIET MÅSTE ÅTERVINNAS ELLER KASSERAS PÅ ETT KORREKT SÄTT. FÅR INTE ÖPPNAS. FÅR INTE KASSERAS I ÖPPEN ELD ELLER KORTSLUTAS.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>

Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>

Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



KUNDTJÄNST



RESERVDELAR

Gebruiksaanwijzing – Dutch

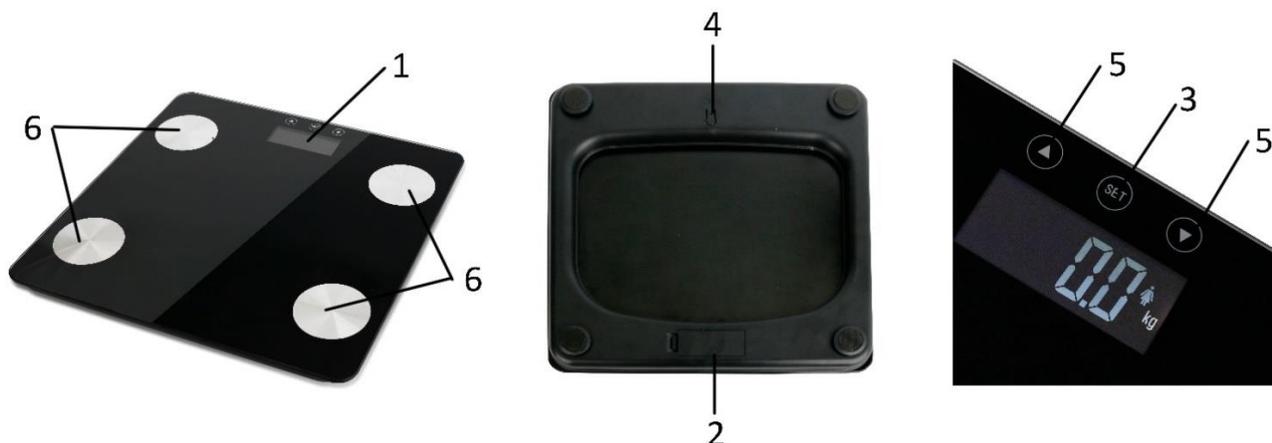
VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

Voor gebruik dient u alle onderstaande instructies te lezen om letsel en schade te voorkomen en om de beste resultaten met het apparaat te bereiken. Bewaar deze handleiding op een veilige plek. Mocht u dit apparaat aan iemand anders overhandigen, dient u ook de gebruiksaanwijzing te overhandigen.

In geval van schade die wordt veroorzaakt doordat de gebruiker de instructies in deze gebruiksaanwijzing niet in acht heeft genomen, komt de garantie te vervallen. De fabrikant/importeur is niet aansprakelijk voor schade die wordt veroorzaakt door het niet in acht nemen van de gebruiksaanwijzing, door nalatig gebruik of gebruik dat niet in overeenstemming is met de bepalingen van deze gebruiksaanwijzing.

1. Voorzichtig! Ga niet op de weegschaal staan met natte voeten of wanneer het oppervlak van de weegschaal vochtig is - risico op uitglijden!
2. Dompel de weegschaal niet in water.
3. Behandel uw weegschaal met de nodige zorg. Deze bevat gevoelige elektronische onderdelen. Vermijd een ruwe behandeling. Spring niet op de weegschaal, laat deze niet vallen en schop er niet tegen.
4. Deze weegschaal is ontworpen om items tussen 5 kg en 180 kg, in stappen van 0,1 kg, te wegen. Om schade te voorkomen, gebruik de weegschaal nooit voor een gewicht van meer dan 180 kg.
5. Deze weegschaal is een uiterst gevoelig weegapparaat. Laat niets op de weegschaal achter om het onnodig ontladen van de batterij te voorkomen.
6. Vervang zwakke batterijen voordat ze volledig leeg zijn.
7. Deze weegschaal is alleen ontworpen voor persoonlijk gebruik, en niet voor professioneel, commercieel of industrieel gebruik.
8. Houd er rekening mee dat dit product alleen bedoeld is voor thuisgebruik en niet ter vervanging van het advies van een arts of medisch professional.
9. Plaats de weegschaal op een stevige en vlakke vloer voor een correcte meting. Plaats deze niet op tapijt of een andere zachte ondergrond.
10. Bescherm het apparaat tegen harde schokken, vocht, stof, chemicaliën, grote temperatuurschommelingen en warmtebronnen die te dichtbij zijn (ovens, verwarmingsradiatoren).
11. VOORZICHTIG: Gebruik het apparaat niet als het glas gebarsten of gebroken is.
12. Laad geen wegwerpbatterijen op.
13. Batterijen dienen geplaatst te worden met de polen op de juiste plaats.
14. Haal gebruikte batterijen uit het apparaat en gooi ze op een veilige manier weg.
15. Als u denkt het apparaat langere tijd niet te gebruiken, verwijder de batterijen.
16. Combineer geen verschillende soorten batterijen of nieuwe en gebruikte batterijen.
17. Houd nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen.
18. De batterijen niet inslikken. Als een batterij wordt ingeslikt, kan dit ernstig inwendige letsel veroorzaken.
19. Sluit de aansluitklemmen niet kort.

BESCHRIJVING VAN DE ONDERDELEN



1. LCD-scherm
2. Batterijvak
3. Instelknop
4. Eenheid keuzeknop
5. Keuzeknop
6. Roestvrijstalen platen voor geavanceerde meting

VOOR GEBRUIK

1. Deze weegschaal werkt op twee AAA batterijen. Open het batterijklepje aan de achterkant van de weegschaal, installeer de batterijen in het vak en sluit het klepje opnieuw.
2. Wanneer de batterijen zijn geplaatst, toont het LCD-scherm "0.0" met de eenheid in de rechter benedenhoek van het scherm. Druk op de eenheid keuzeknop om de meeteenheid in te stellen op "lb", "kg" of "st".

WERKING

Snel wegen

Als u zichzelf snel wilt wegen zonder geavanceerde metingen, volg de onderstaande stappen.

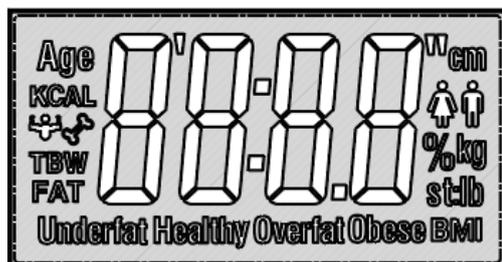
1. Zorg ervoor dat de batterij is geplaatst en dat de weegschaal op een harde en vlakke ondergrond staat.
2. Ga voorzichtig op de weegschaal staan, en de weegschaal zal automatisch aanschakelen. Sta recht op de weegschaal zonder te bewegen en wacht totdat het gewicht op de weergave niet meer verandert.

Let op: Ga nadat het apparaat is verplaatst niet onmiddellijk op de weegschaal staan. Wacht enkele minuten en ga vervolgens op de weegschaal staan om uzelf te wegen.

Uw persoonlijke gegevens en geavanceerde meting instellen

1. Druk op "SET" om persoonlijke gegevens in te voeren. De weegschaal ondersteunt de gegevens van maximaal 13 gebruikers.
 - 1) Druk op "SET" en het scherm knippert. Gebruik de keuzetoets "▲" of "▼" om een gebruikersnummer tussen "P01" en "P13" te selecteren. Druk op "SET" om uw gekozen gebruiker te bevestigen.
 - 2) Selecteer het geslacht door op "▲" of "▼" te drukken.  is voor mannelijk;  is voor vrouwelijk. Druk op "SET" om uw gekozen geslacht te bevestigen.
 - 3) Druk op "▲" of "▼" om een leeftijd tussen 10 en 99 (jaar) in te stellen. Druk op "SET" om uw gekozen leeftijd te bevestigen.
 - 4) Wanneer de lengtewaarde knippert, druk op "▲" of "▼" om een lengte tussen 100 en 240 cm in te stellen. Druk op "SET" om uw gekozen lengte te bevestigen.
2. Nadat u alle instellingen hebt voltooid, zal het LCD-scherm alle gegevens al knipperend weergeven totdat "0.0" verschijnt. U kunt vervolgens op de weegschaal stappen.

3. Enkele seconden nadat uw gewicht is vastgezet, zullen de metingen van gewicht, lichaamsvet, totaal Lichaamswater (TBW), spiermassa, botmassa, KCAL en BMI (Body Mass Index) 2 keer achter elkaar op het LCD-scherm worden weergegeven. Uw lichaamsstatus wordt onderaan het scherm weergegeven met de aanduidingen 'Underfat' (Ondergewicht) / 'Healthy' (Gezond) / 'Overfat' (Overgewicht) / 'Obese' (Zwaarlijvig). Zie onderstaande afbeelding ter referentie."



LCD-scherm

VOORZICHTIG: Bovenstaande functies van het apparaat zijn niet geschikt voor vrouwen die zwanger zijn, kinderen jonger dan 10 jaar en personen met medische implantaten (bijv. een pacemaker).

Opmerking:

- Tijdens het invoeren kunnen de gegevens alleen worden aangepast wanneer ze knipperen op het LCD-scherm.
- Er dient geen huidcontact te zijn tussen uw voeten, benen of knieën. De meting kan anders niet juist worden uitgevoerd.
- De geavanceerde meting kan niet worden uitgevoerd als u met sokken aan op de weegschaal stapt.
- Om de geavanceerde meting te garanderen, zorg ervoor dat uw voeten contact maken met de roestvrijstalen platen wanneer u op de weegschaal staat.

Tips:

1. Weeg uzelf indien mogelijk altijd op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's ochtends), na een toiletbezoek, op een nuchtere maag en ongekleed om goed vergelijkbare resultaten te behalen.
2. Sta stil en rechtop tijdens het wegen.
3. Wacht enkele uren na ongewone fysieke activiteit.
4. Wacht ongeveer 15 minuten nadat u 's ochtends bent opgestaan om het water in het lichaam de gelegenheid geven zich te verspreiden.
5. Onthoud dat alleen trends op de lange termijn belangrijk zijn. Veranderingen in gewicht binnen enkele dagen worden gewoonlijk veroorzaakt door een verlies van vloeistoffen. Lichaamswater speelt een belangrijke rol in uw algemene welzijn.

AUTOMATISCHE UITSCHAKELING

Wanneer er geen bediening is, wordt de weegschaal automatisch na enkele seconden uitgeschakeld.

WEERGEGEVEN CODES

| Weergave | Betekenis |
|----------|---|
| Lo | Aanduiding van lege batterij. De batterij is bijna leeg Vervang deze door een nieuwe batterij. |
| Err | De capaciteit van het apparaat is overschreden of er is een fout opgetreden en het is noodzakelijk om opnieuw te wegen. |
| ErrL | Aanduiding van laag vetpercentage. Het vetpercentage is te laag. |
| ErrH | Aanduiding van hoog vetpercentage. Het vetpercentage is te hoog. |

REFERENTIEGRAFIEKEN

Lichaamsvet:

| Leeftijd | Vrouwen (%) | | | | Mannen (%) | | | |
|----------|--------------|-----------|-------------|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| | Ondergewicht | Gezond | Overgewicht | Zwaarlijvig | Ondergewicht | Gezond | Overgewicht | Zwaarlijvig |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

TBW (Totaal lichaamswater):

| Leeftijd | Vrouwen (%) | | | Mannen (%) | | |
|----------|-------------|---------|------|------------|---------|------|
| | Laag | Normaal | Hoog | Laag | Normaal | Hoog |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Spiermassa:

| Leeftijd | Vrouwen (%) | Mannen (%) |
|----------|-------------|------------|
| | Standaard | Standaard |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Botmassa:

| Leeftijd | Vrouwen (%) | Mannen (%) |
|----------|-------------|------------|
| | Standaard | Standaard |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Leeftijd/Gewicht | | < 17 jaar | 18-29 jaar | 30-50 jaar | > 50 jaar |
|------------------|----------|-----------|------------|------------|-----------|
| Mannen | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Vrouwen | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Body Mass Index):

| | Ondergewicht | Gezond | Overgewicht | Zwaarlijvig |
|------------|--------------|---------|-------------|-------------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Opmerking: De gegevens in deze tabellen zijn alleen ter aanbeveling bedoeld en kunnen variëren, afhankelijk van de individuele parameters van de gebruiker.

REINIGEN EN ONDERHOUD

1. Het apparaat moet af en toe worden gereinigd. Gebruik geen schuurmiddelen en dompel het apparaat nooit onder in water.
2. Zorg dat er geen vloeistoffen op de weegschaal terecht komen. Was de weegschaal nooit onder stromend water.
3. Plaats geen voorwerpen op de weegschaal wanneer deze niet in gebruik is.
4. Stel de weegschaal niet bloot aan hoge temperaturen of sterke elektromagnetische velden (bijv. mobiele telefoons).

SPECIFICATIES

- Voeding: 2 x AAA-batterijen inbegrepen
- Capaciteit (max.): 180kg
- Gewichtseenheid: kg/lb/st
- Indeling: 0,1kg/0,2lb/0,01st

GARANTIE EN KLANTENSERVICE

Vóór de levering worden onze apparaten streng gecontroleerd. Indien het toestel ondanks alle zorg bij de productie of tijdens het transport beschadigd werd, moet u het naar de handelaar terugbrengen.

Wij geven een garantie van 2 jaar op het toestel, te beginnen met de koopdatum. Indien u een defect product heeft, kunt u rechtstreeks terug gaan naar het aankooppunt.

Gebreken die het gevolg zijn van ondeskundig gebruik van het toestel, fouten tijdens ingrepen en reparaties door derden of door de inbouw van vreemde onderdelen, vallen niet onder deze garantie. Bewaar altijd uw aankoopnota, zonder aankoopnota kunt u geen aanspraak maken op enige vorm van garantie. Bij schade veroorzaakt door het niet opvolgen van de gebruiksaanwijzing vervalt het recht op garantie. Voor vervolgschade die hieruit ontstaat kunnen wij niet verantwoordelijk gehouden worden. Voor materiële schade of persoonlijk letsel veroorzaakt door ondeskundig gebruik of het niet opvolgen van de veiligheidsvoorschriften zijn wij niet aansprakelijk. In dergelijke gevallen vervalt iedere aanspraak op garantie. Schade aan accessoires of onderdelen betekend niet dat het gehele apparaat zal worden vervangen. Afgebroken glazen of kunststof onderdelen of accessoires vallen niet onder de garantie en zullen tegen vergoeding vervangen kunnen worden. Defecten aan hulpstukken of aan slijtage onderhevige onderdelen, alsmede reiniging, onderhoud of de vervanging van slijtende delen vallen niet onder de garantie en zullen dus in rekening gebracht worden.



Het symbool van de doorgekruiste vuilniscontainer betekent dat dit product niet met het gewone huisvuil mag worden weggegooid. Elektronische en elektrische apparatuur die niet is opgenomen in het selectieve afvalsorteringsproces is potentieel gevaarlijk voor het milieu en de menselijke gezondheid vanwege de aanwezigheid van gevaarlijke stoffen. Voer deze op verantwoorde wijze af bij een erkend afvalverwerkings- of recyclingbedrijf.



RECYCLE OF GOOI DE BATTERIJ OP EEN JUISTE MANIER WEG. NIET OPENEN. NIET IN VUUR GOOIEN OF KORTSLUITEN.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>
Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>
Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



KLANTENSERVICE



RESERVEONDERDELEN

Instrukcja obsługi – Polish

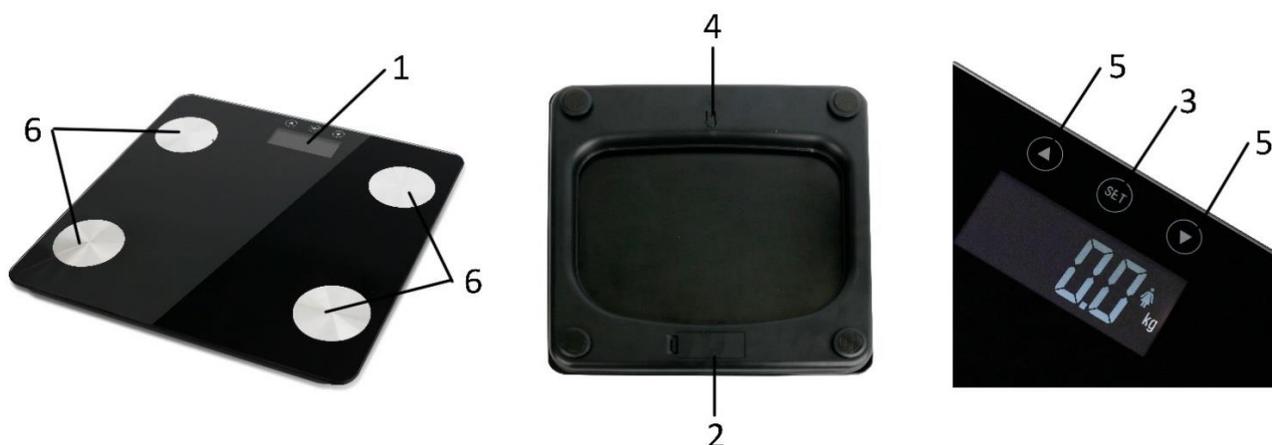
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Aby nie dopuścić do urazów lub uszkodzeń oraz aby maksymalnie wykorzystać możliwości urządzenia, przed rozpoczęciem jego użytkowania należy przeczytać wszystkie poniższe zalecenia. Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu. W przypadku przekazania lub odstąpienia komuś tego urządzenia, do urządzenia należy dołączyć również tę instrukcję.

W przypadku uszkodzenia spowodowanego nieprzestrzeganiem przez użytkownika zaleceń podanych w niniejszej instrukcji gwarancja nie ma zastosowania. Producent/importer nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane nieprzestrzeganiem podanych w instrukcji zaleceń, zaniedbaniami oraz użytkowaniem w sposób niezgodny z wymaganiami opisanymi w instrukcji.

1. OSTROŻNIE! Nie stawać na wadze z mokrymi stopami lub gdy powierzchnia wagi jest wilgotna, ryzyko poślizgnięcia!
2. Wagi nie wolno zanurzać w wodzie.
3. Uważnie obchodzić się z wagą. Zawiera wrażliwe części elektroniczne. Unikać brutalnego traktowania. Nie skakać, nie upuszczać ani nie kopać wagi.
4. Waga jest przeznaczona do odczytywania wagi między 5kg-180kg, w stopniach 0,1kg. Aby uniknąć uszkodzeń, nigdy nie korzystać z wagi dla wagi powyżej 180 kg.
5. Waga jest bardzo wrażliwym urządzeniem ważącym. Aby uniknąć wyczerpania baterii, nie przechowywać żadnych przedmiotów na wadze.
6. Wymienić wyczerpane baterie przed ich całkowitym wyczerpaniem
7. Waga jest przeznaczona wyłącznie do stosowania osobistego a nie do stosowania profesjonalnego, handlowego lub przemysłowego.
8. Jest to wyłącznie produkt do domowej opieki i nie jest przeznaczony do zastąpienia porad lekarza lub personelu medycznego.
9. Umieścić wagę na solidnym, równym podłożu, który jest niezbędny do poprawnego pomiaru. Unikać miękkiej powierzchni dywanowej.
10. Chronić jednostkę przed uderzeniami, wilgocią, kurzem, produktami chemicznymi, dużymi zmianami temperatury oraz źródłami ciepła, które mogą się znajdować zbyt blisko (piekarniki, kaloryfery).
11. OSTROŻNIE: Nie używać urządzenia, jeśli szkło jest porysowane lub stłuczone.
12. Nie należy ładować baterii jednorazowych.
13. Baterie należy wkładać zgodnie z oznaczeniami biegunów.
14. Rozładowane baterie należy wyjąć z urządzenia i bezpiecznie zutylizować.
15. Jeżeli urządzenie ma być przez dłuższy czas przechowywane bez używania go, należy wyjąć z niego baterie.
16. Nie należy mieszać ze sobą baterii różnych typów ani baterii nowych i używanych.
17. Nowe i używane baterie należy chronić przed dziećmi.
18. Baterii nie wolno połykać. W przypadku połknięciu baterii może dojść do ciężkich urazów wewnętrznych.
19. Nie należy zwierać wyprowadzeń zasilania.

OPIS CZĘŚCI



1. Wyświetlacz LCD
2. Komora na baterie
3. Przyciski ustawiania
4. Przyciski wyboru jednostki
5. Przyciski wyboru
6. Płyty ze stali nierdzewnej do pomiarów zaawansowanych

PRZED UŻYCIEM

1. Waga działa na dwie baterie AAA. Prosimy otworzyć schowek na baterie znajdujący się z tyłu wagi i włożyć do środka baterię i zamknąć pokrywę schowka.
2. Po zainstalowaniu baterii, ekran LCD wyświetli „0.0” z jednostką w prawym, dolnym rogu ekranu. Wcisnąć przycisk wyboru jednostki, by wybrać jednostkę pomiaru pomiędzy „lb”, „kg” i „st”.

UŻYTKOWANIE

Szybie ważenie

Jeśli chcesz się zważyć bez zaawansowanych pomiarów, postępuj według poniższych kroków.

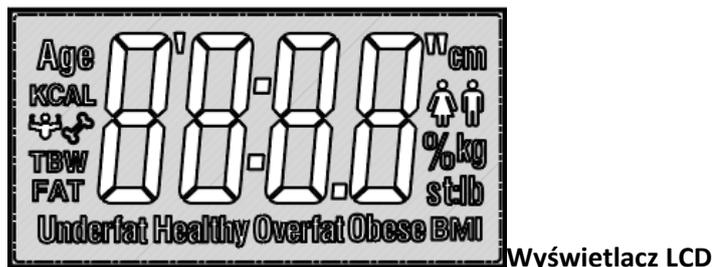
1. Upewnij się, że baterie są zainstalowane, a waga jest umieszczona na twardej, równej powierzchni.
2. Delikatnie wejdź na wagę, waga włączy się automatycznie. Stój na wadze równo i bez ruchu i poczekaj na ustabilizowanie się i wyświetlenie wyniku na wyświetlaczu.

Uwaga: Nie należy wchodzić na wagę natychmiast po jej przestawieniu. Należy odczekać kilka minut, a potem wejść na wagę, aby się zważyć.

Ustawianie danych osobistych / pomiarów zaawansowanych

1. Wcisnąć „SET”, by wpisać dane osobiste. Waga obsługuje do 13 osobistych danych.
 - 1) Wcisnąć „SET” a ekran zacznie migać, użyć przycisków „▲” lub „▼”, by wybrać numer użytkownika Z „P01” do „P13”. Wcisnąć „SET”, by potwierdzić wybór użytkownika.
 - 2) Wybrać płeć wciskając „▲” lub „▼”, „” dla mężczyzny; „” dla kobiety, Wcisnąć „SET”, by potwierdzić wybór płci.
 - 3) Wcisnąć „▲” lub „▼”, by ustawić wiek między 10-99 (lat). Wcisnąć „SET”, by potwierdzić wybór użytkownika.
 - 4) Gdy wartość wzrostu miga. wcisnąć „▲” lub „▼”, aby ustawić wzrost od 100 do 240 cm. Wcisnąć „SET”, aby potwierdzić wybór wzrostu.
2. |Po zakończeniu wszystkich ustawień wszystkie dane na ekranie LCD zaczną migać aż do wyświetlenia „0.0”. Możesz wejść na wagę.

3. Kika sekund później twoja wartość wagowa zostanie ustawiona, pomiar wagi, tłuszcz, TBW (całkowita wartość wody w organizmie), mięśnie, kości. KCAL i BM (indeks masy ciała) wykona dwukrotnie cykl na ekranie LCD. Stan Twojego ciała jest wyświetlony na ekranie wyświetlając „Niedotłuszczony” / „Zdrowy” / „Nadwaga” / „Otyły”. Zobaczyc poniższe ilustracje.



OSTROŻNIE: Powyższe funkcje urządzenia nie są odpowiednie dla kobiet w ciąży, dzieci do 10 roku życia oraz osób z implantami medycznymi (np. rozrusznikami serca).

Uwaga:

- Podczas wpisywania dane można ustawić tylko gdy migają na ekranie LCD.
- Między stopami, nogami i kolanami nie powinno być żadnego kontaktu ze skórą. W przeciwnym razie pomiary nie będą wykonane poprawnie.
- Zaawansowanych pomiarów nie można wykonać, jeśli wejdiesz na wagę ze skarpetkami.
- Aby zapewnić zaawansowane pomiary, stopy powinny dotykać płyty ze stali nierdzewnej, gdy stajesz na wadze,

Wskazówki:

1. Jeśli jest to możliwe, należy zawsze się ważyć o tej samej porze (najlepiej rano |), po skorzystaniu z toalety, z pustym żołądkiem i bez ubrania, aby uzyskać porównywalne rezultaty.
2. Stać bez ruchu i prosto podczas pomiaru.
3. Odczekać kilka godzin, po wykonaniu aktywności fizycznej.
4. Odczekać około 15 minut po wstaniu rano, by woda w ciele została rozprowadzona.
5. Nie zapominać, że tylko długoterminowe tendencje są ważne. Zmiany krótkoterminowe w wadze w ciągu kilku dni są zazwyczaj spowodowane spadkiem płynów. Woda w organizmie gra ważną rolę w naszym ogólnym samopoczuciu.

AUTOMATYCZNE WYŁĄCZANIE

Waga po kilku sekundach wyłączy się automatycznie, jeśli nie będzie wykonane żadne działanie.

KODY IDENTYFIKACYJNE

| Wyświetlacz | Znaczenie |
|-------------|---|
| Lo | Wskaźnik niskiego poziomu baterii. Poziom baterii jest niski. Wymienić baterie na nowe. |
| Err | Pojemność urządzenia została przekroczona lub wyświetlony został błąd i należy wykonać ponownie test. |
| ErrL | Wskaźnik niskiego poziomu procentu tłuszczu. Procent tłuszczu jest zbyt niski. |
| Errh | Wskaźnik wysokiego poziomu procentu tłuszczu. Procent tłuszczu jest zbyt wysoki. |

WYKRESY REFERENCJI

Tkanka tłuszczowa:

| Wiek | Kobiety (%) | | | | Mężczyźni (%) | | | |
|-------|------------------|-----------|-----------|--------|------------------|-----------|-----------|--------|
| | Poniżej tłuszczu | Zdrowe | Nadwaga | Otyły | Poniżej tłuszczu | Zdrowe | Nadwaga | Otyły |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

TBW (Całkowita woda w organizmie):

| Wiek | Kobiety (%) | | | Mężczyźni (%) | | |
|-------|-------------|----------|--------|---------------|----------|--------|
| | Niski | Normalny | Wysoki | Niski | Normalny | Wysoki |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Mięśnie:

| Wiek | Kobiety (%) | mężczyźni (%) |
|-------|------------------------|------------------------|
| | Standardowy (Standard) | Standardowy (Standard) |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Kości:

| Wiek | Kobiety (%) | mężczyźni (%) |
|-------|------------------------|------------------------|
| | Standardowy (Standard) | Standardowy (Standard) |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Wiek/Waga: | | < 17 lata | 18-29 lata | 30-50 lata | > 50 lata |
|------------------|----------|-----------|------------|------------|-----------|
| Mężczyźni | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Kobiety | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Indeks tkanki tłuszczowej):

| | Poniżej tłuszczu | Zdrowe | Nadwaga | Otyły |
|------------|------------------|---------|---------|-------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Uwaga: Dane w tych tabelach są podane w celach rekomendacyjnych i mogą się różnić, w zależności od indywidualnych parametrów użytkownika.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

1. Jednostkę należy okresowo czyścić. Nie używać ostrych detergentów i nigdy nie zanurzać jednostki w wodzie.
2. Upewnić się, że do wagi nie dostaje się woda. Nigdy nie myć wagi pod bieżącą wodą.
3. Nie należy umieszczać żadnych przedmiotów na wadze, gdy nie jest nie używana.
4. Nie wystawiać wagi na działanie wysokich temperatur ani na silne pola elektromagnetyczne (np. telefony komórkowe).

SPECYFIKACJE

- Zasilanie: W zestawie 2 baterie AAA
- Pojemność (maks.): 180kg
- Jednostka wagi: kg/lb/st
- Typ: 0.1kg/0.2lb/0.01st

GWARANCJA I SERWIS KONSUMENCKI

Przed dostarczeniem do klienta nasze urządzenia poddawane są rygorystycznej kontroli jakości. Jeśli, pomimo wszelkich starań, podczas produkcji lub transportu pojawi się uszkodzenie, należy zwrócić urządzenie do sprzedawcy.

Dla każdego zakupionego urządzenia zapewniamy 2 lata gwarancji, poczynając od dnia zakupu. Uszkodzony produkt można zwrócić bezpośrednio w punkcie zakupu.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwą obsługą urządzenia, usterek w wyniku modyfikacji i napraw wykonanych przez strony trzecie lub w wyniku użycia nieoryginalnych części. Należy

zachować dowód zakupu, który jest jedyną podstawą złożenia roszczenia gwarancyjnego. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia powstałe w wyniku nieprzestrzegania instrukcji obsługi. Powoduje to unieważnienie gwarancji. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody materiałowe ani obrażenia ciała spowodowane niewłaściwą obsługą urządzenia i nieprzestrzeganiem instrukcji obsługi. Uszkodzenie akcesoriów nie oznacza bezpłatnej wymiany całego urządzenia. W takim wypadku prosimy o kontakt z naszym serwisem. Stłuczone elementy szklane lub pęknięte elementy plastikowe są wymieniane za opłatą. Uszkodzenia materiałów eksploatacyjnych lub części podlegających zużyciu, a także czyszczenie, konserwacja i wymienia wspomnianych części nie jest objęta gwarancją i podlega opłacie.



Symbol przekreślonego kołowego kontenera na odpady oznacza, że tego produktu nie można wyrzucać wraz z innymi odpadami gospodarstwa domowego. Ze względu na obecność niebezpiecznych substancji, mieszanin lub części składowych urządzenia elektryczne i elektroniczne, niepodlegające procesowi selektywnego sortowania są potencjalnie niebezpieczne dla środowiska i zdrowia ludzi. Produkt należy zutylizować w sposób odpowiedzialny w zatwierdzonym zakładzie utylizacji odpadów lub recyklingu.



BATERIĘ NALEŻY ODPOWIEDNIO ZUTYLIZOWAĆ LUB PODDAĆ RECYKLINGOWI. NIE OTWIERAĆ.

NIE WRZUCAĆ DO OGNI, NIE ZWIERAĆ STYKÓW.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>
Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>
Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



OBSŁUGA KLIENTA



CZĘŚCI ZAMIENNE

Manual de Instrucciones – Spanish

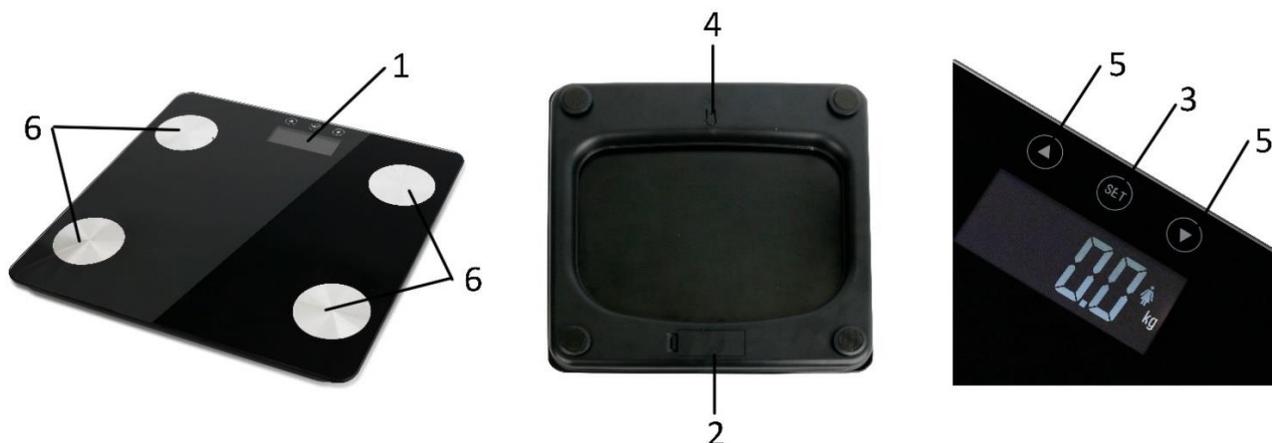
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Antes de utilizar el producto, lea todas las instrucciones que se presentan a continuación para evitar lesiones personales y daños materiales y para obtener unos resultados óptimos del aparato. Asegúrese de mantener este manual en un lugar seguro. Si transfiere el aparato a otra persona, asegúrese de entregarle asimismo el presente manual.

La garantía quedará anulada en caso de daños causados por el incumplimiento por parte del usuario de las instrucciones incluidas en este manual. El fabricante/importador no aceptará ningún tipo de responsabilidad por daños causados por el incumplimiento de las presentes instrucciones o uso negligente o en desacuerdo con los requisitos de este manual.

1. ¡Precaución! No suba a la báscula con los pies mojados ni cuando la superficie de la báscula esté húmeda: ¡peligro de resbalar!
2. No sumerja la báscula en agua.
3. Manipule la báscula con cuidado. Contiene piezas electrónicas delicadas. Evite tratarla con brusquedad. No salte sobre ella, no deje que se caiga y no la golpee.
4. Esta báscula está diseñada para la lectura de pesos entre 5 kg y 180 kg, con una graduación de 0,1 kg. Para evitar que se dañe, no utilice nunca la báscula para un peso mayor que 180 kg.
5. Esta báscula es un dispositivo de pesaje extremadamente delicado. Para evitar que se agote la pila, no almacene ningún objeto encima de la báscula.
6. Cambie las pilas cuando tengan poca capacidad, antes de que se agoten completamente.
7. Esta báscula está diseñada solo para uso personal, y no para uso profesional, comercial ni industrial.
8. Tenga en cuenta que se trata de un producto de salud solo para uso doméstico, y que no está previsto para sustituir la opinión de un médico u otro profesional de la medicina.
9. Coloque la báscula sobre un suelo firme y nivelado. Esto es necesario para que pueda medir correctamente. Evite las superficies blandas, como alfombras.
10. Proteja el aparato frente a golpes fuertes, humedad, polvo, sustancias químicas, fuertes cambios de temperatura y fuentes de calor situadas demasiado cerca (cocinas, radiadores).
11. ATENCIÓN: No use el aparato si el vidrio está agrietado o roto.
12. Las pilas no recargables no deben ser recargadas.
13. Las pilas deben insertarse en el sentido correcto de la polaridad.
14. Las pilas agotadas deben ser retiradas del aparato y eliminadas de una forma segura.
15. Saque las pilas si el aparato no se va a utilizar por un largo periodo
16. No se deben combinar pilas nuevas con usadas ni pilas de diferente tipo.
17. Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños.
18. No ingiera las pilas. La ingestión de una pila puede causar graves lesiones internas.
19. Los bornes no deben cortocircuitarse.

DESCRIPCIÓN DE LOS COMPONENTES



1. Pantalla LCD
2. Compartimento de las pilas
3. Botón de ajuste
4. Botón de selección de unidades
5. Botón de selección
6. Placas de acero inoxidable para una medición avanzada

ANTES DE USAR

1. Esta báscula funciona con dos pilas AAA. Abra la tapa del compartimento de las pilas situado en la parte trasera de la báscula, instale las pilas en el compartimento y vuelva a cerrar la tapa.
2. Una vez instaladas las pilas, en la pantalla LCD se indica «0.0» con la unidad en la esquina inferior derecha. Pulse el botón de selección de unidades para seleccionar entre las unidades de medida «lb», «kg» y «st».

MODO DE EMPLEO

Pesaje rápido

Si desea pesarse sin realizar una medición avanzada, siga los pasos que se indican a continuación.

1. Asegúrese de que las pilas estén instaladas y de que la báscula esté colocada sobre una superficie dura y nivelada.
2. Súbase con cuidado a la báscula y el aparato se encenderá automáticamente. Manténgase en una posición equilibrada sobre la báscula sin moverse y espere a que el peso mostrado en la pantalla se estabilice y quede establecido.

Nota: No se suba a la báscula después de haber movido la unidad. Espere unos minutos antes de subirse a la báscula para pesarse.

Configurar sus datos personales para la medición avanzada

1. Pulse «SET» para introducir sus datos personales. La báscula admite datos de hasta 13 usuarios.
 - 1) Pulse «SET». La pantalla parpadeará. Utilice los botones de selección «▲» o «▼» para seleccionar un número de usuario de «P01» a «P13». Pulse «SET» para confirmar la selección del usuario.
 - 2) Seleccione el sexo pulsando «▲» o «▼».  es para hombre;  es para mujer. Pulse «SET» para confirmar la selección del sexo.
 - 3) Pulse «▲» o «▼» para configurar la edad entre 10 y 99 (años). Pulse «SET» para confirmar la selección de la edad.
 - 4) Cuando parpadee el valor de la altura, pulse «▲» o «▼» para configurar la altura entre 100 y 240 cm. Pulse «SET» para confirmar la selección de la altura.

2. Cuando haya finalizado todas las configuraciones, en la pantalla LCD parpadearán todos los datos hasta que aparezca «0.0». En ese momento puede subir a la báscula.
3. Algunos segundos después de que se haya estabilizado el valor de su peso, en la pantalla LCD se mostrará dos veces cíclicamente la medición del peso, grasa corporal, TBW (agua corporal total), músculo, hueso, KCAL y BMI (índice de masa corporal). La conclusión de su estado físico se mostrará en la parte inferior de la pantalla como «Underfat» (Peso bajo) / «Healthy» (Peso normal) / «Overfat» (Sobrepeso) / «Obese» (Obesidad). Consulte la imagen como referencia.



Pantalla LCD

ATENCIÓN: Las funciones del aparato anteriormente mencionadas no son aptas para ser usadas por mujeres embarazadas, niños menores de 10 años y personas con implantes médicos (por ejemplo, marcapasos).

Nota:

- Durante la introducción de los datos, solo se pueden ajustar cuando estén parpadeando en la pantalla LCD.
- No debe haber contacto entre la piel de sus pies, piernas o rodillas. De lo contrario, la medición no podrá realizarse correctamente.
- La medición avanzada no puede llevarse a cabo si sube a la báscula con calcetines puestos.
- Para asegurarse de que se pueda realizar la medición avanzada, compruebe que sus pies estén en contacto con las placas de acero inoxidable cuando esté encima de la báscula.

Consejos:

1. Si es posible, pésese siempre a la misma hora del día (preferiblemente por la mañana), después de ir al baño, con el estómago vacío y sin ropa, para obtener resultados comparables.
2. Durante la medición, no se mueva y permanezca en posición erguida.
3. Espere algunas horas después de haber realizado una actividad física fuera de lo habitual.
4. Espere aproximadamente 15 minutos después de levantarse por la mañana, para que el agua se pueda distribuir por el cuerpo.
5. Recuerde que solo son importantes las tendencias a largo plazo. Los cambios de peso a corto plazo en el transcurso de pocos días suelen deberse a la pérdida de líquido. El agua en el cuerpo desempeña un papel importante para nuestro bienestar general.

DESCONEXIÓN AUTOMÁTICA

Si no se realiza ninguna operación, la báscula se apagará automáticamente al cabo de unos segundos.

CÓDIGOS DE INDICACIÓN

| Pantalla | Significado |
|----------|---|
| Lo | Indicación de batería baja. Se está agotando la potencia de la pila. Cámbiela por una pila nueva. |
| Err | Se ha excedido la capacidad del aparato o se ha producido un error y es necesaria una nueva prueba. |
| ErrL | Indicación de porcentaje de grasa bajo. El porcentaje de grasa es demasiado bajo. |
| Errh | Indicación de porcentaje de grasa alto. El porcentaje de grasa es demasiado alto. |

TABLAS DE REFERENCIA

Grasa corporal:

| Edad | Mujeres (%) | | | | Hombres (%) | | | |
|-------|--------------|-----------|-----------|----------|--------------|-----------|-----------|----------|
| | Insuficiente | Sano | Excesivo | Obesidad | Insuficiente | Sano | Excesivo | Obesidad |
| < 20 | < 23 | 23-33 | 33-42.3 | > 42.3 | < 18 | 18-28.2 | 28.3-35.6 | > 35.6 |
| 20-30 | < 21.6 | 21.6-33 | 33-41.2 | > 41.2 | < 16.9 | 16.9-27.2 | 27.2-34.6 | > 34.6 |
| 30-40 | < 20.5 | 20.5-31.9 | 31.9-40 | > 40 | < 15.9 | 15.9-26.2 | 26.2-33.7 | > 33.7 |
| 40-50 | < 19.4 | 19.4-30.8 | 30.8-39 | > 39 | < 14.9 | 14.9-26.2 | 26.2-32.7 | > 32.7 |
| 50-60 | < 18.3 | 18.3-29.7 | 29.7-37.8 | > 37.8 | < 13.9 | 13.9-24.3 | 24.3-31.7 | > 31.7 |
| > 60 | < 17.2 | 17.2-28.6 | 28.6-36.7 | > 36.7 | < 12.9 | 12.9-23.3 | 23.3-30.7 | > 30.7 |

TBW (agua corporal total):

| Edad | Mujeres (%) | | | Hombres (%) | | |
|-------|-------------|--------|------|-------------|--------|------|
| | Baja | Normal | Alta | Baja | Normal | Alta |
| 10-15 | < 57 | 57-67 | > 67 | < 58 | 58-72 | > 72 |
| 16-30 | < 47 | 47-57 | > 57 | < 53 | 53-67 | > 67 |
| 31-60 | < 42 | 42-52 | > 52 | < 47 | 47-61 | > 61 |
| 61-80 | < 37 | 37-47 | > 47 | < 42 | 42-56 | > 56 |

Músculo:

| Edad | Mujeres (%) | Hombres (%) |
|-------|-------------|-------------|
| | Estándar | Estándar |
| < 20 | 35-56 | 38-56 |
| 20-30 | 38-58 | 43-64 |
| 30-40 | 42-58 | 48-69 |
| 40-50 | 40-56 | 46-62 |
| 50-60 | 39-55 | 44-59 |
| > 60 | 35-51 | 41-58 |

Hueso:

| Edad | Mujeres (%) | Hombres (%) |
|-------|-------------|-------------|
| | Estándar | Estándar |
| < 20 | 8.0-10.5 | 8.4-10.9 |
| 20-30 | 8.0-10.5 | 8.5-11 |
| 30-40 | 8.0-10.5 | 8.3-11 |
| 40-50 | 8.1-10.6 | 8.4-10.8 |
| 50-60 | 8.1-10.6 | 8.4-10.9 |
| > 60 | 7.8-10.2 | 8.0-10.5 |

KCAL:

| Edad/peso | | < 17 años | 18-29 años | 30-50 años | > 50 años |
|----------------|----------|-----------|------------|------------|-----------|
| Hombres | < 50 kg | 1350 | 1200 | 1115 | 1075 |
| | 50-65 kg | 1485 | 1320 | 1227 | 1183 |
| | 65-80 kg | 1890 | 1680 | 1561 | 1505 |
| | 80-95 kg | 2295 | 2040 | 1896 | 1828 |
| | > 95 kg | 2700 | 2400 | 2230 | 2150 |
| Mujeres | < 50 kg | 1265 | 1180 | 1085 | 1035 |
| | 50-65 kg | 1392 | 1298 | 1194 | 1139 |
| | 65-80 kg | 1771 | 1652 | 1519 | 1449 |
| | 80-95 kg | 2151 | 2006 | 1845 | 1760 |
| | > 95 kg | 2530 | 2360 | 2170 | 2070 |

BMI (Índice de masa corporal):

| | Insuficiente | Sano | Excesivo | Obesidad |
|------------|--------------|---------|----------|----------|
| BMI | < 18.5 | 18.5-25 | 25-30 | > 30 |

Nota: Los datos de estas tablas se ofrecen solo con fines de recomendación y pueden variar dependiendo de parámetros individuales del usuario.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. El aparato debe limpiarse de vez en cuando. No use detergentes abrasivos y no sumerja nunca el aparato en agua.
2. asegúrese de que no penetre ningún líquido en la báscula. No lave nunca la báscula bajo un chorro de agua corriente.
3. No coloque ningún objeto sobre la báscula cuando no la utilice.
4. No exponga la báscula a una temperatura alta ni a campos electromagnéticos fuertes (por ejemplo, teléfonos móviles).

ESPECIFICACIONES

- Fuente de alimentación: 2 pilas AAA incluidas
- Capacidad (máx.): 180kg
- Unidades de pesaje: kg/lb/st
- División: 0,1kg/0,2lb/0,01st

GARANTIA Y SERVICIO POSVENTA

Antes del suministro, nuestros aparatos se someten a un rigurosos control de calidad. Si a pesar de todos los cuidados surgieran desperfectos durante la producción o el transporte, le rogamos devuelva el aparato a su vendedor.

Para el aparato adquirido otorgamos 2 años de garantía partiendo de la fecha de venta. Si el producto está defectuoso, puede dirigirse directamente al lugar en el que lo compró.

Todos los defectos producidos por el uso indebido del aparato, y las averías debidas a intervenciones y

reparaciones por parte de terceros, o el montaje de piezas de repuestos no originales, no están cubiertos por esta garantía. Guarde siempre la factura, sin ella no podrá reclamar ningún tipo de garantía. Nos no será responsable de daños materiales o lesiones personales causadas de un mal uso del aparato o si las instrucciones de seguridad no han sido seguidas correctamente. Nos declina cualquier responsabilidad por daños derivados de no seguir las instrucciones de uso correctamente. Daños en el acceso teorías no significa libre de sustitución automática del aparato completo. En dichos, consulte el servicio al cliente. Los vidrios rotos o rotura de piezas de plástico están siempre sujetas a pago. Los defectos de los consumibles o piezas susceptibles a desgaste, así como la limpieza, mantenimiento o la sustitución de dichas piezas no están cubiertas por la garantía y por lo tanto, se deben pagar.



El símbolo del contenedor de basura tachado significa que este producto no debe eliminarse con los residuos domésticos normales. Los aparatos electrónicos y eléctricos no incluidos en el proceso de clasificación selectiva son potencialmente peligrosos para el medio ambiente y la salud humana debido a la presencia de sustancias peligrosas. Por favor, deséchelos de forma responsable en una instalación de residuos o de reciclaje autorizada.



LA PILA DEBE SER RECICLADA O DESECHADA DE FORMA ADECUADA. NO LA ABRA. NO LA TIRE AL FUEGO NI LA CORTOCIRCUITE.

Emerio B.V.
Oudeweg 115
2031 CC Haarlem
The Netherlands

Customer service:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Kundeninformation:
T: +49 (0) 3222 1097 600
www.emerio.eu/service

Klantenservice:
T: +31 (0) 23 3034369
www.emerio.eu/service

Looking for spare parts? Have a look at <https://spareparts.emerio.eu>
Sie brauchen Ersatzteile? Besuchen Sie <https://ersatzteile.emerio.eu>
Onderdelen nodig? Kijk op <https://onderdelen.emerio.eu>



**SERVICIO DE
ATENCIÓN AL CLIENTE**



PIEZAS DE RECAMBIO